

## Symptome depressiver und manischer Episoden

Depressive Episode ( > 2 Wochen)	Manische Episode ( > 1 Woche)
<p><b>Hauptsymptome</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gedrückte Stimmung</li> <li>• Interessenverlust, Freudlosigkeit</li> <li>• Antriebsmangel, erhöhte Ermüdbarkeit</li> </ul> <p><b>Zusatzsymptome</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verminderte Konzentration und Aufmerksamkeit</li> <li>• Vermindertes Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen</li> <li>• Gefühle von Schuld und Wertlosigkeit</li> <li>• Negative und pessimistische Zukunftsperspektive</li> <li>• Suizidalität</li> <li>• Schlafstörungen</li> <li>• Verminderter Appetit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gehobene Stimmung</li> <li>• Gesteigerter Antrieb (körperlich und psychisch)</li> <li>• Rededrang, gesteigerte Geselligkeit</li> <li>• Ruhelosigkeit</li> <li>• Vermindertes Schlafbedürfnis</li> <li>• Übertriebener Optimismus</li> <li>• Grössenideen</li> <li>• Reizbarkeit</li> <li>• Beeinträchtigte Konzentration und Aufmerksamkeit</li> <li>• Übermässiges Beschäftigen mit Annehmlichkeiten (gesteigertes Interesse an sexuellen Kontakten, hohe Geldausgaben)</li> </ul>