



AUDIT-C (Alcohol Use Disorders Identification Test)

Ce questionnaire interroge votre consommation d'alcool des douze derniers mois. Attention à ce que vos réponses reflètent cette unité de temps et pas seulement les dernières semaines.

1/ Combien de fois vous arrive-t-il de consommer de l'alcool ?

(0) jamais **(1)** une fois par mois ou moins **(2)** 2 à 4 fois par mois **(3)** 2 à 3 fois par semaine **(4)** 4 fois ou plus par semaine

2/ Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?

(0) un ou deux **(1)** trois ou quatre **(2)** cinq ou six **(3)** sept à neuf **(4)** dix ou plus

3/ Au cours d'une même occasion, combien de fois vous arrive-t-il de boire six verres standards ou plus ?

(0) jamais **(1)** une fois par mois ou moins **(2)** 2 à 4 fois par mois **(3)** 2 à 3 fois par semaine **(4)** 4 fois ou plus par semaine

Total score : _____

Evaluation

Le score de l'AUDIT-C est sur une échelle de 0 à 12. 0 indique l'absence de consommation d'alcool.

- Chez les hommes, un score de 4 ou plus est considéré comme positif.
- Chez les femmes, un score de 3 ou plus est considéré comme positif.
- Plus le score est élevé, plus le risque et les conséquences pour la santé sont élevées