



Safer Sex

Lors de rapports sexuels, les substances psychoactives peuvent avoir un effet intensifiant ou désinhibant. Elles peuvent aussi présenter des propriétés fonctionnelles recherchées. La sexualité sous l'effet de drogues présente aussi des risques, en particulier en cas de dosages importants, de substances fortement sédatives et/ou de polyconsommation. Sous l'effet de substances, tu peux accepter des relations que tu n'aurais pas désirées et tu peux oublier ou ne plus avoir conscience des règles du Safer sex.

Le safer sex n'implique pas seulement la contraception, mais également la protection contre le VIH (il n'est aujourd'hui pas possible de guérir d'une infection par le VIH), les hépatites, la Syphilis, la Gonorrhée, le Chlamydia.

Même sous l'influence de drogues: Ne jamais oublier les préservatifs! Attention en faisant une fellation ou en léchant: pas de sperme, de sécrétions vaginales ou de sang menstruel dans la bouche, ne pas en avaler.

Recommandations

- Consomme des substances psychoactives dans tes pratiques sexuelles uniquement s'il y a accord mutuel avec ton partenaire.
- Avant chaque rapport, discute avec ton partenaire du choix des substances et des dosages que vous souhaitez consommer.
- Fais le point avec ton partenaire sur les pratiques sexuelles qui vous semblent acceptables ou taboues.
- Convenez d'un signe pour signaler au partenaire qu'il va trop loin.
- Ne consomme jamais au point d'être incapable de te défendre ou de ne pas remarquer les réticences de ton partenaire
- L'ecstasy, le LSD, les amphétamines et la cocaïne assèchent les muqueuses (augmentent les risques de déchirure du préservatif et de transmission de maladies sexuellement transmissibles). Utilisez donc toujours du gel lubrifiant avec les préservatifs.
- Pour les pénétrations anales et les rapports vaginaux qui durent longtemps, il est important de changer de préservatif et de toujours utiliser du lubrifiant.

Unsafer Sex

Il y a un risque de transmission du VIH et d'autres maladies sexuellement transmissibles. Renseigne toi sur les programmes PEP et PrEP !

- La prophylaxie post-exposition (PEP) peut diminuer le risque d'infection par le VIH. Tu as au maximum 72 heures pour te renseigner auprès d'un bureau de conseil de l'aide suisse contre le sida ou de l'hôpital le plus proche. Une PEP peut être prescrite après évaluation. Le traitement contre le VIH te sera administré pendant un mois. Le risque d'une infection par le VIH ne sera pas écarté à 100% mais très fortement réduit. La prise de ces médicaments entraîne de multiples effets secondaires importants.
- Il existe aussi la possibilité de prendre un médicament en cas de sexe planifié avec un-e partenaire positif au VIH: la prophylaxie pré-exposition (PrEP). La PrEP réduit le risque de transmission du VIH mais ne protège pas contre une éventuelle



infection par le virus de l'Hépatite C ou d'autres maladies sexuellement transmissibles.

- Plus d'informations sur le site www.mycheckpoint.ch/fr/

Si tu n'utilises pas de contraceptifs, il existe un risque de grossesse non désirée. Tu peux acheter la «pilule du lendemain» dans n'importe quelle pharmacie. Tu peux l'obtenir même si tu as moins de 16 ans (elle peut être prescrite par ton médecin généraliste ou un gynécologue, par les bureaux du planning familial ou les urgences de l'hôpital). La prise de ce médicament est associée à des effets secondaires.

Observe ton corps, si tu remarques le moindre changement (écoulement vaginal ou de l'urètre, changements au niveau de la peau) consulte rapidement un médecin.