



AUDIT-C (Alcohol Use Disorders Identification Test)

In diesem Fragebogen wird nach dem Alkoholkonsum in den letzten zwölf Monaten gefragt. Achten Sie darauf, dass Ihre Antworten diese Zeiteinheit widerspiegeln und nicht nur die letzten paar Wochen.

1/ Wie oft nehmen Sie ein alkoholisches Getränk zu sich?

(0) Niemals (1) 1 mal im Monat oder seltener (2) 2 bis 4 mal im Monat (3) 2 bis 3 mal pro Woche (4) 4 mal oder mehrmals in der Woche

2/ Wenn Sie alkoholische Getränke zu sich nehmen, wieviel trinken Sie dann typischerweise an einem Tag?

(0) ein oder zwei (1) drei oder vier (2) fünf oder sechs (3) sieben bis neun (4) zehn oder mehr

3/ Wie oft trinken Sie 6 oder mehr Gläser Alkohol bei einer Gelegenheit?

(0) Niemals (1) 1 mal im Monat oder seltener (2) 2 bis 4 mal im Monat (3) 2 bis 3 mal pro Woche (4) 4 mal oder mehrmals in der Woche

Total Punkte: _____

Auswertung

Die AUDIT-C-Punktzahl wird auf einer Skala von 0 bis 12 Punkten angegeben. 0 bedeutet keinen Alkoholkonsum.

- Bei Männern gilt ein Wert von 4 oder mehr als positiv.
- Bei Frauen gilt ein Wert von 3 oder mehr als positiv.
- Je höher die Punktzahl, desto höher das Risiko und die gesundheitlichen Folgen