

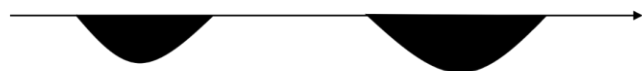
Verläufe und Formen der Depression

- Depressive Episode: Beim Auftreten einer alleinstehenden, ersten depressiven Episode
- Rezidivierende depressive Störung: Mind. 2. depressive Episode
- Chronische Depression: Dauer der aktuellen Episode > 2 Jahre
- Dysthymie: leichte depressive Symptomatik > 2 Jahre
- Depression mit somatischem Syndrom: zusätzliche Symptome wie z.B. Früherwachen, Morgentief, Gewichtsverlust.
- Schwere Depression mit psychotischen Symptomen: zusätzliche Symptome wie Wahn oder Halluzinationen.
- Saisonale Depression: Symptome treten alljährlich in Herbst und Winter auf.
- Postpartale Depression: Entstehung der Symptome bis zu einem Jahr nach Entbindung eines Kindes. Folgende Frage wird dabei verneint: «Können Sie sich über die Schwangerschaft/ihr neugeborenes Kind freuen?»
- Prämenstruelle Dysphorische Störung (PMDS): depressive Stimmung in der zweiten Hälfte des weiblichen Zyklus.

Depressive Episode



Rezidivierende depressive Störung



Chronische Depression



Dysthymie



Bipolare affektive Störung



Quelle: Iseli, S., Reisch, T., Müller, M. (2021). PEPra Expertenmandat "Stress und Depression".