

Verläufe und Formen der Bipolaren Störung (ICD-10)

- **Hypomanie:** Leichte Ausprägung der Manie (Berufstätigkeit und beruflicher Alltag noch zu bewältigen).
- **Manie mit psychotischen Symptomen:** Zusätzlich zu den Symptomen einer Manie treten Wahn oder Halluzinationen auf.
- **Bipolar-II Störung:** Mind. eine depressive Episode mit mind. einer hypomanischen Episode in der Vorgeschichte.
- **Bipolare Störung mit schnellem Phasenwechsel (rapid cycling):** Mind. vier Episoden innerhalb eines Jahres.
- **Zyklothymie:** Anhaltende Stimmungsinstabilität, mit mehreren Perioden von Niedergestimmtheit und leicht gehobener Stimmung. Geht häufig der Entwicklung einer Bipolaren Störung voraus.

Die Diagnose einer bipolaren Störung wird nach Ausschluss organischer Ursachen (körperliche, neurologische und laborchemische Untersuchung) gestellt.

Differenzialdiagnostik

Psychiatrisch

- Depression (*Siehe Kapitel "Depressive Störungen"*): Ausschliessliches Auftreten von depressiven Episoden
- Schizophrenie oder schizoaffektive Störung: Bei einer schizoaffektiven Störung persistieren psychotische Symptome auch ohne dominierende affektive Symptomatik
- Emotional Instabile Persönlichkeitsstörung (schnellere Stimmungswechsel, auch z.B. innerhalb eines Tages)

Organisch

- Neurologische Erkrankungen
- Endokrinologische Erkrankungen (z.B. Schilddrüsenfunktionsstörungen)
- Herz- & Kreislauferkrankungen

Pharmakogene manische oder depressive Symptome: Medikamente oder Suchtmittel als Auslöser

- Eine differenzierte diagnostische Abklärung anhand von validierten Fragebogen sollte ausschliesslich durch eine/-n psychiatrische/-n oder psychologische/-n Expert/-in durchgeführt werden.