

PEPra Fortbildung Sturzprävention

Datum: 23. November 2023

Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: [aki, kath. Hochschulgemeinde](#), Saal 1, Hirschengraben 86, 8001 Zürich

Anmeldung: [PEPra Modul Sturzprävention - Zürich, November 2023 | PEPra](#) (max. 20 TLN)

Kosten: CHF 60.- pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

PEPra

www.pepra.ch ist eine gemeinsame Dienstleistung der FMH, der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz, der Gesundheitsämter und der Kantonalen Ärztesellschaften zur **Umsetzung von Prävention im Praxisalltag**. Wir bieten ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis erleichtert: Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote sowie Fortbildungen. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

Dieses Modul wird in Kooperation der Kantone Zürich und St. Gallen angeboten.

PEPra Fortbildung Sturzprävention

Die Teilnehmenden...

- aktualisieren ihr Wissen zu Risikofaktoren von Stürzen;
- lernen anerkannte Instrumente zum Erkennen, Abklären und Reduzieren des Sturzrisikos kennen, welche in der Hausarztpraxis einfach angewendet werden können;
- vertiefen ihre Beratungskompetenzen und fördern dabei die Motivation der Patient:innen für Verhaltensänderungen.
- erhalten Ideen, wie präventive Arbeit in ihrer Praxis als Team umgesetzt werden kann.
- wissen wie die Website [Sturzprävention | PEPra](#) im Praxisalltag genutzt werden kann.
- kennen existierende vor- und nachgelagerte, sturzpräventive Angebote in der Region.

Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).



Für diese Fortbildung werden 4 SIWF Credits oder 2 SVA Credits vergeben.

Moderation

Dr. med. Marco Zoller

Facharzt für Allgemeine Innere Medizin

Vorbereitung

PEPra empfiehlt als Vorbereitung, die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung aufzufrischen oder zu erlernen. Die Online-Fortbildung ermöglicht dies in 2h und ist ebenfalls mit 3 SIWF und 2 SVA Credits akkreditiert. Anmeldung per Link oder QR Code:

<https://www.pepra.ch/de/fortbildungen/lebensstil-praevention-motivational-interviewing#online-fortbildung>

