

# PEPra Fortbildung Spiel- & Onlinesucht

**Datum:** 19. September 2024

**Zeit:** 14:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** [Gesundheitsdepartement](#), Oberer Graben 32, **Raum 109**, 9001 St. Gallen

**Anmeldung:** [PEPra Modul Spiel- und Onlinesucht-St. Gallen, September 2024](#) (max. 20 Teilnehmende)

**Kosten:** CHF 60.- pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

## PEPra

[www.pepra.ch](http://www.pepra.ch) - ein Angebot der FMH und ihrer Partner - bietet ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis unterstützt: Zu den präventionsrelevanten Themen stehen Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote zur Verfügung. Ein Kernelement sind die Fortbildungen, in denen thematisches Wissen zu den einzelnen Modulen aber auch die Grundlagen von Kommunikations- und Beratungsmethoden sowie der Mehrwert von „Praxis als Team“ vermittelt werden. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

## PEPra Fortbildung Spiel- & Onlinesucht

Dieses Fortbildungsmodul vermittelt aktuelle Kenntnisse zu Spiel- und Onlinesucht, zeigt praxistaugliche und bewährte (Früh-)Interventionen und Beratungsmethoden auf und bietet Gelegenheit, diese zu üben. Mehr Informationen: [Fortbildung Spiel- und Onlinesucht | PEPra](#)

Die Teilnehmenden...

- kennen die neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse zu verschiedenen Formen von Spiel- und Onlinesucht.
- lernen Instrumente und wirkungsvolle Interventionen im Bereich Früherkennung und Risikoverhalten kennen.
- vertiefen ihre Beratungskompetenzen und fördern dabei die Motivation der Patient/-innen für Verhaltensänderungen.
- haben die Gelegenheit, durch konkretes Üben und Anwenden ihre Kommunikations- und Beratungskompetenzen im Bereich Spiel- und Onlinesucht zu vertiefen.
- lernen Angebote für Patient/-innen in ihrer Region kennen.

## Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für diese Fortbildung werden 4 SIWF Credits oder 2 SVA Credits vergeben.



## Moderation

**Britta Thelitz**

BSc Gesundheitsförderung und Prävention, Fachexpertin RADIX

**Lic. phil. Franz Eidenbenz**

Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

## Vorbereitung

PEPra empfiehlt als Vorbereitung, die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung aufzufrischen oder zu erlernen. Die Online-Fortbildung ermöglicht dies in 2h und ist ebenfalls mit 3 SIWF und 2 SVA Credits akkreditiert. Anmeldung per Link oder QR Code : [PEPra Online-Fortbildung Motivational Interviewing](#)

