

PEPra Fortbildung **Motivational Interviewing**

Datum: 15. Mai 2025

Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich, **Raum HIT E 03, Hirschengraben 82**, 8001 Zürich

Anmeldung: [PEPra Modul Beratung zu Lebensstil & Prävention – Motivational Interviewing - Zürich, Mai 2025 | PEPra](#) (max. 16 Teilnehmende)

Kosten: CHF 60.- pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

PEPra

www.pepra.ch - ein Angebot der FMH und ihrer Partner - bietet ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis unterstützt: Zu den präventionsrelevanten Themen stehen Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote zur Verfügung. Ein Kernelement sind die Fortbildungen, in denen thematisches Wissen zu den einzelnen Modulen aber auch die Grundlagen von Kommunikations- und Beratungsmethoden sowie der Mehrwert von „Praxis als Team“ vermittelt werden. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

[Beratung & Kommunikation | PEPra](#)

PEPra Fortbildung **Motivational Interviewing**

Die Fortbildung vermittelt die zentralen Konzepte, Haltung, Kontext und Methoden des Motivational Interviewings (MI). Verschiedene methodische Zugänge erlauben die Reflexion und Adaption des eigenen Beratungs- und Kommunikationsstil.

Sie erlernen oder frischen Ihre theoretischen Kenntnisse von MI im Vorfeld der Präsenzveranstaltung in einem E-Learning auf. **Sie erhalten den Zugang zum E-Learning mit der Anmeldebestätigung per Mail zugestellt.**

Die Herausforderung liegt jedoch in der Umsetzung und Anwendung im Praxisalltag. Das Praxis-Seminar wird deswegen schwerpunktmässig die Anwendung von MI geübt. Die Übungen basieren auf eigenen Praxisbeispielen oder auf Fallvignetten.

Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater:innen, Gynäkolog:innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für das Praxis-Seminar werden 4 SIWF Credits oder 2 SVA Credits vergeben. Das E-Learning kann mit 4 SIWF Credits oder SVA 3 Credits angerechnet werden lassen.



Moderation

lic. phil. | Urs Gerber

Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, vormals Professor an der FHNW