

# PEPra Fortbildung Alkohol

**Datum:** 19. Juni 2025

**Zeit:** 14:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich, **Raum HIT E 03**, [Hirschengraben 82](#), 8001 Zürich

**Anmeldung:** [PEPra Modul Alkohol - Zürich, Juni 2025 | PEPra](#) (max. 20 Teilnehmende)

**Kosten:** CHF 60.- pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

## PEPra

[www.pepra.ch](http://www.pepra.ch) - ein Angebot der FMH und ihrer Partner - bietet ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis unterstützt: Zu den präventionsrelevanten Themen stehen Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote zur Verfügung. Ein Kernelement sind die Fortbildungen, in denen thematisches Wissen zu den einzelnen Modulen aber auch die Grundlagen von Kommunikations- und Beratungsmethoden sowie der Mehrwert von „Praxis als Team“ vermittelt werden. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

## PEPra Fortbildung Alkohol

Die Teilnehmenden...

- aktualisieren ihr klinisches Wissen zum Thema Alkohol.
- lernen Tools und wirkungsvolle Interventionen im Bereich Früherkennung und Risikokonsum kennen.
- vertiefen ihre Beratungskompetenzen und fördern damit die Motivation der Patient:innen für Verhaltensänderungen.
- erhalten Ideen, wie präventive Arbeit in ihrer Praxis als Team umgesetzt werden kann.
- wissen wie die PEPra-Website im Praxisalltag genutzt werden kann.
- kennen vor- und nachgelagerte unterstützende Angebote in ihrer Region.

## Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für diese Fortbildung werden 4 SIWF Credits oder 2 SVA Credits vergeben.



## Moderation

**Dr. med Pierre Loeb**, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin FMH spez. Psychosomatische Medizin  
**Martin Kofmel**, Bereichsleiter Soziale Arbeit, Stiftung Blaues Kreuz / MUSUB beider Basel

## Vorbereitung

PEPra empfiehlt als Vorbereitung, die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung aufzufrischen oder zu erlernen. Die Online-Fortbildung ermöglicht dies in 2h und ist ebenfalls mit 3 SIWF und 2 SVA Credits akkreditiert. Anmeldung per Link oder QR Code: <https://www.pepra.ch/de/fortbildungen/lebensstil-praevention-motivational-interviewing#online-fortbildung>

