

Exploration der Suizidgedanken/-pläne oder -handlungen

Suizidideen

- „Denkst du daran, wie es wäre, wenn du nicht mehr da bist?“
- „Fühlst du dich so schlecht, dass du am liebsten nicht mehr auf dieser Welt wärst?“

Suizidpläne

- „Denkst du daran, dir das Leben zu nehmen?“
- „Denkst du daran, wie du dich umbringen kannst?“

Suizidabsichten

- „Hast du schon mal versucht, dich umzubringen?“
- „Möchtest du dich am liebsten umbringen, dir das Leben nehmen?“

Behandlungsmassnahmen

- Ambulante oder stationäre psychotherapeutische Behandlung
- Aufbau von Vertrauensverhältnis zu professionellen Bezugsperson
- Behebung oder Reduktion von Belastungsfaktoren
- Ausarbeitung eines Notfallplans