

Évolutions et formes du trouble dépressif

- Épisode dépressif : correspond à la survenue d'un premier épisode isolé d'humeur dépressive.
- Trouble dépressif récurrent : à partir du deuxième épisode dépressif.
- Dépression chronique : durée de l'épisode actuel > 2 ans.
- Dysthymie : symptômes dépressifs légers > 2 ans.
- Dépression avec syndrome somatique : symptômes supplémentaires, p. ex. réveil précoce, abaissement matinal de l'humeur, perte pondérale.
- Dépression sévère avec symptômes psychotiques : symptômes supplémentaires, p. ex. idées délirantes ou hallucinations.
- Trouble dépressif saisonnier : les symptômes surviennent chaque année en automne et en hiver.
- Dépression du post-partum : les symptômes surviennent jusqu'à un an après un accouchement. Réponse négative à la question de dépistage : « Êtes-vous satisfaite de cette grossesse ? / Pouvez-vous vous réjouir de la naissance de votre enfant ? »
- Trouble dysphorique prémenstruel (*PMDD*) : humeur dépressive pendant la deuxième moitié du cycle menstruel.

