

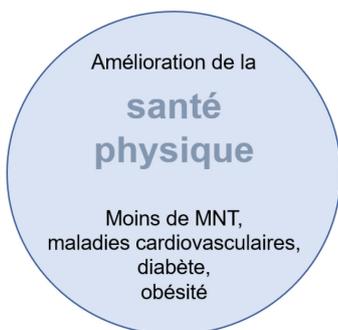


Fiche d'information

Plus-value du soutien à l'autogestion

Le soutien à la gestion autonome d'une maladie constitue une mesure centrale des stratégies nationales Prévention des maladies non transmissibles (stratégie MNT) et Addictions ainsi que dans le domaine de la santé mentale. Toutefois, le financement des offres correspondantes représente un grand défi. Face à ce constat, l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) a chargé l'institut de recherche Interface d'analyser la littérature *ad hoc*. L'étude souligne la plus-value des offres visant à promouvoir l'autogestion en matière d'efficacité et de potentiel d'économies. Elle fournit des arguments scientifiques aux responsables de projets pour mieux organiser et présenter leurs offres.

MESSAGES CLÉS

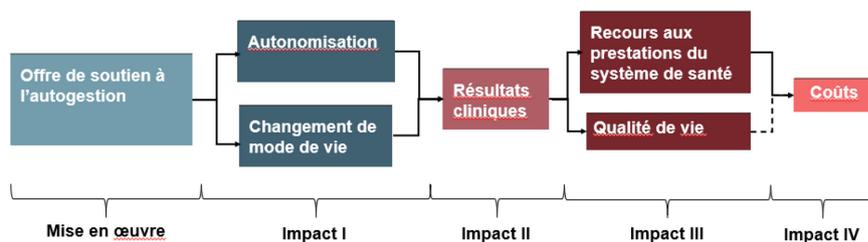


PRINCIPALES CONCLUSIONS

Principes et méthodologie

L'analyse de 28 études publiées entre 2017 et 2022 a permis d'identifier différents faits sur l'efficacité et le potentiel d'économies et de les classer en sept catégories : (1) autonomisation, (2) changement de mode de vie, (3) résultats cliniques, (4) qualité de vie des personnes concernées et des proches aidants, (5) satisfaction globale / perception des soins, (6) recours aux prestations du système de santé et (7) coûts. Ces catégories permettent d'établir une chaîne d'impacts (Figure 1).

F. 1 : mécanisme d'impact possible des offres du soutien à l'autogestion



Source : figure d'Interface, adaptée selon Orrego et al. (2021)

Plus-value du soutien à l'autogestion : arguments

Les offres visant à promouvoir l'autogestion...

- ...rendent les personnes plus autonomes dans la gestion de leur maladie (niveaux d'impact autonomisation et changement du mode de vie).
- ...peuvent améliorer l'état de santé des personnes concernées et réduire les symptômes de la maladie (niveau d'impact résultats cliniques).
- ...peuvent améliorer la qualité de vie des personnes concernées ou éviter que la maladie ne la détériore.
- ...réduire le recours aux prestations du système de santé (p. ex. séjours à l'hôpital, soins ambulatoires).
- ...peuvent réduire les coûts (p. ex. système de santé).
- ...ont déjà porté leurs fruits et montré leur efficacité en Suisse, comme p. ex. à travers le cours « Evivo » ou le programme « Mieux vivre avec une BPCO ».

Réduction des

coûts directs

Moins de recours au
système de santé

Réduction des

coûts indirects

Moins de perte de
productivité au travail

Réduction des

coûts intangibles

Par une amélioration de la
qualité de vie

Recommandations

1. Utiliser une terminologie uniforme pour décrire les offres de soutien à l'autogestion et leur plus-value.
2. Encourager davantage les travaux de recherche sur l'efficacité et l'efficience des offres de soutien à l'autogestion.
3. Financer des offres de soutien à l'autogestion incluant une évaluation de l'économie de la santé et impliquer les personnes concernées lors du développement, de la mise en œuvre et de l'évaluation.
4. Mettre à disposition des responsables de projets des outils et recommandations probants et aider les personnes concernées à prendre des décisions.

SOURCE

Gut, V., Föhn, Z., Laubereau, B. (2022) : Mehrwert der Selbstmanagement-Förderung. Interface Politikstudien Forschung Beratung, Lucerne. Étude réalisée sur mandat de l'OFSP.

[LINK]

CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP
Division Prévention des maladies non transmissibles
Section Bases scientifiques
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATE

Avril 2023