

Short Compulsive Internet Use Scale (Short CIUS)

- Bitte füllen Sie im Fragebogen die für Sie zutreffende Antwort ein. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten, es zählt allein Ihre Einschätzung.
- Unter Internetnutzung wird auch der Zugang über Tablets, Smart Phones oder andere internetfähige Geräte verstanden.

Skala

0 = nie; 1 = selten; 2 = manchmal; 3 = häufig; 4 = sehr häufig;

Aussage	Zustimmungswert
1. Wie häufig finden Sie es schwierig, mit dem Internetgebrauch aufzuhören, wenn Sie online sind?	
2. Wie häufig sagen Ihnen andere Menschen (z.B. Partner, Kinder, Eltern, Freunde), dass Sie das Internet weniger nutzen sollten?	
3. Wie häufig schlafen Sie zu wenig wegen des Internets?	
4. Wie häufig vernachlässigen Sie Ihre Alltagsverpflichtungen, weil Sie lieber ins Internet gehen?	
5. Wie häufig gehen Sie ins Internet, wenn Sie sich niedergeschlagen fühlen?	
Total	

Auswertung

Ab 7 Punkten weist der Test auf eine Internetbezogene Störung hin, also riskante Nutzung, schädliche Nutzung oder abhängige Nutzung des Internets hin. Dieser Kurztest kann keine Diagnostik ersetzen und soll lediglich einen Hinweis geben, um sich an eine Fachperson zu wenden.

Quellen:

- Franz Eidenbenz, Zentrum für Spielsucht, RADIX Zürich, 2021, adaptiert für PEPra.
- Short CIUS: Bischof, G., Bischof, A., Besser, B. & Rumpf, H.J. (2016) Problematische und pathologische Internetnutzung: Entwicklung eines Kurzscreenings (PIEK).
- Abschlussbericht an das Bundesministerium für Gesundheit, Lübeck: Universität zu Lübeck, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Quelle CIUS: Meerkerk, G. J., Van Den Eijnden, R., Vermulst, A. A. & Garretsen, H. F. L. (2009) The Compulsive Internet Use Scale (CIUS): Some Psychometric Properties, *Cyberpsychology & Behavior*, 12, 1-6.