

## PEPra Formation Continue Stress et Dépression

**Date:** 09 mars 2023

**heure:** 13.30 – 17.30

**Lieu:** [Le Voisin](#), Route des Daillettes 1, 1700 Fribourg

**Inscription:** [PEPra Module Stress et Dépression \(en français\), mars 2023, Fribourg | PEPra](#) (max. 20 participants)

**Frais:** 60.- pour une participation individuelle, 100.- pour une équipe de cabinet médical, et de 50 francs pour chaque personne supplémentaire d'une équipe.

### PEPra

[www.pepra.ch/fr](http://www.pepra.ch/fr) met à la disposition des cabinets médicaux un ensemble de mesures facilitant leur travail dans le domaine de la prévention : outils à utiliser avant, pendant et après la consultation, formations continues, informations ciblées et offres régionales.

L'un des éléments clés sont les formations continues, au travers desquelles sont transmises des connaissances thématiques sur les différents modules, mais aussi les bases des méthodes de communication et de conseil, de même que la valeur ajoutée du "cabinet médical en tant qu'équipe". Toutes les formations continues sont axées sur les besoins des participants et sont orientées vers la pratique.

Stress et Dépression : <https://www.pepra.ch/fr/stress-depression>

### PEPra formation continue Stress et Dépression

Ce qu'en retireront les participant-e-s

- Mise au niveau de la recherche scientifique actuelle des connaissances cliniques sur la santé psychique et les facteurs de risque et de protection. L'accent est porté sur la gestion du stress et des symptômes dépressifs.
- Instruments adaptés à la détection des risques, à l'intervention précoce et à la prise en charge efficace au cabinet de premier recours.
- Développement des compétences en matière de conseil permettant de motiver les patient-e-s à changer de comportement.
- Exercices tirés d'exemples concrets et de l'expérience pratique au cabinet en vue de développer ses compétences en matière de communication et de conseil concernant le stress et la dépression.
- Vue d'ensemble des offres régionales de soutien aux patient-e-s.

### Groupe cible

Les modules de formation continue PEPra s'adressent à l'ensemble de l'équipe du cabinet médical et donc aussi bien aux médecins de premier recours (médecins de famille, pédiatres, gynécologues) qu'aux assistantes médicales et CMA.

Cette formation continue donne droit à 4 crédits SIWF ou 2 crédits SVA.



### Intervenant

Dr méd. Luca Rampa

Med. pract., Médecin directeur adjoint, RFSM - Réseau fribourgeois de santé mentale

<https://www.linkedin.com/in/luca-rampa-58573761/>

<https://www.rfsm.ch/de>