

## PEPra Fortbildung **Motivational Interviewing**

**Datum:** 17. Oktober 2024

**Zeit:** 14:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** [Gesundheitsdepartement Basel-Stadt](#), Sitzungszimmer 5 im Erdgeschoss, Malzgasse 30, 4001 Basel

**Anmeldung:** [PEPra Modul Beratung zu Lebensstil & Prävention – Motivational Interviewing - Basel, Oktober 2024 | PEPra](#) (max. 20 Teilnehmende)

**Kosten:** CHF 60.- pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

### PEPra

[www.pepra.ch](http://www.pepra.ch) ist ein Angebot der FMH, der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz, der Gesundheitsämter und der Kantonalen Ärztgesellschaften zur **Umsetzung von Prävention im Praxisalltag**. Wir bieten ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis unterstützt: Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote sowie Fortbildungen. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

### PEPra Fortbildung **Motivational Interviewing**

Die Fortbildung vermittelt die zentralen Konzepte, Haltung, Kontext und Methoden des Motivational Interviewings (MI). Verschiedene methodische Zugänge erlauben die Reflexion und Adaption des eigenen Beratungs- und Kommunikationsstil.

Sie erlernen oder frischen Ihre theoretischen Kenntnisse von MI im Vorfeld der Präsenzveranstaltung in einem E-Learning auf. **Sie erhalten den Zugang zum E-Learning mit der Anmeldebestätigung per Mail zugestellt.**

Die Herausforderung liegt jedoch in der Umsetzung und Anwendung im Praxisalltag. Das Praxis-Seminar wird deswegen schwerpunktmässig die Anwendung von MI geübt. Die Übungen basieren auf eigenen Praxisbeispielen oder auf Fallvignetten.

### Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater:innen, Gynäkolog:innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für das Praxis-Seminar werden 4 SIWF Credits oder 2 SVA Credits vergeben. Das E-Learning kann mit 3 SIWF Credits oder 2 SVA Credit angerechnet werden lassen.



### Moderation

#### **Dr. med. Insa Koné**

Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin FMH  
Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM)

#### **Prof. em. Dr. med. Wolf Langewitz**

Internist mit Schwerpunkt Psychotherapie,  
Experte Kommunikationsforschung, -  
ausbildung und -theorie.