

PEPra Fortbildung Tabak

Datum: 14. November 2024

Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: [aki, kath. Hochschulgemeinde](#), Saal 1, Hirschengraben 86, 8001 Zürich

Anmeldung: [PEPra Modul Tabak - Zürich, November 2024](#) | [PEPra](#) (max. 20 Teilnehmende)

Kosten: CHF 60.- pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

PEPra

www.pepra.ch ist eine gemeinsame Dienstleistung der FMH, der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz, der Gesundheitsämter und der Kantonalen Ärztesellschaften zur **Umsetzung von Prävention im Praxisalltag**. PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam – Ärzteschaft und Medizinische Praxisfachpersonen. Wir bieten ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis erleichtert: Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote sowie Fortbildungen. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

PEPra Fortbildung Tabak

Die Teilnehmenden...

- aktualisieren ihr klinisches Wissen zum Thema Tabak, neue Tabakprodukte und Rauchstopp
- lernen wirkungsvolle Interventionen kennen sowie Kommunikations- und Beratungsmethoden, mit dem Ziel die Motivation der Patient/-innen zu fördern.
- erhalten Ideen, wie präventive Arbeit und Rauchstopp-Beratung in ihrer Praxis als Team umgesetzt werden kann.
- wissen wie die Website [Tabak | PEPra](#) im Praxisalltag genutzt werden kann.
- kennen vor- und nachgelagerte unterstützende Angebote in ihrer Region.

Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für diese Fortbildung werden 4 SIWF Credits oder 2 SVA Credits vergeben.



Moderation

Prof. Dr. med. Isabella Sudano

Leiterin kardiovaskuläre Risikofaktoren
Klinik für Kardiologie
Universitätsspital Zürich

Dr. Anja Frei

Leitende wissenschaftliche
Mitarbeiterin/EBPI
Universität Zürich

Vorbereitung

PEPra empfiehlt als Vorbereitung, die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung aufzufrischen oder zu erlernen. Die Online-Fortbildung ermöglicht dies in 2h und ist ebenfalls mit 3 SIWF und 2 SVA Credits akkreditiert. Anmeldung per Link oder QR Code:

<https://www.pepra.ch/de/fortbildungen/lebensstil-praevention-motivational-interviewing#online-fortbildung>

