

## PEPra Fortbildung Tabak

**Datum:** 14. November 2024

**Zeit:** 14:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** [aki, kath. Hochschulgemeinde](#), Saal 1, Hirschengraben 86, 8001 Zürich

**Anmeldung:** [PEPra Modul Tabak - Zürich, November 2024 | PEPra](#) (max. 20 Teilnehmende)

**Kosten:** CHF 60.- pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

### PEPra

[www.pepra.ch](http://www.pepra.ch) ist eine gemeinsame Dienstleistung der FMH, der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz, der Gesundheitsämter und der Kantonalen Ärztesellschaften zur **Umsetzung von Prävention im Praxisalltag**. PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam – Ärzteschaft und Medizinische Praxisfachpersonen. Wir bieten ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis erleichtert: Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote sowie Fortbildungen. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

### PEPra Fortbildung Tabak

Die Teilnehmenden...

- aktualisieren ihr klinisches Wissen zum Thema Tabak, neue Tabakprodukte und Rauchstopp
- lernen wirkungsvolle Interventionen kennen sowie Kommunikations- und Beratungsmethoden, mit dem Ziel die Motivation der Patient/-innen zu fördern.
- erhalten Ideen, wie präventive Arbeit und Rauchstopp-Beratung in ihrer Praxis als Team umgesetzt werden kann.
- wissen wie die Website [Tabak | PEPra](#) im Praxisalltag genutzt werden kann.
- kennen vor- und nachgelagerte unterstützende Angebote in ihrer Region.

### Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für diese Fortbildung werden 4 SIWF Credits oder 2 SVA Credits vergeben.



### Moderation

**Prof. Dr. med. Isabella Sudano**

Leiterin kardiovaskuläre Risikofaktoren Klinik für Kardiologie  
Universitätsspital Zürich

### Vorbereitung

PEPra empfiehlt als Vorbereitung, die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung aufzufrischen oder zu erlernen. Die Online-Fortbildung ermöglicht dies in 2h und ist ebenfalls mit 3 SIWF und 2 SVA Credits akkreditiert. Anmeldung per Link oder QR Code:

<https://www.pepra.ch/de/fortbildungen/leb-ensstil-praevention-motivational-interviewing#online-fortbildung>

