

# PEPra Fortbildung Stress und Depression

**Datum:** 29. August 2024

**Zeit:** 8:30 – 12:30 Uhr

**Ort:** [Restaurant Prélude](#), Emmen

**Anmeldung:** [PEPra Modul Stress & Depression - Luzern, August 2024 | PEPra](#) (max. 20 TLN)

**Kosten:** CHF 60.- pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

## PEPra

[www.pepra.ch](http://www.pepra.ch) - ein Angebot der FMH und ihrer Partner - bietet ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis unterstützt: Zu den präventionsrelevanten Themen stehen Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote zur Verfügung. Ein Kernelement sind die Fortbildungen, in denen thematisches Wissen zu den einzelnen Modulen aber auch die Grundlagen von Kommunikations- und Beratungsmethoden sowie der Mehrwert von „Praxis als Team“ vermittelt werden. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

## PEPra Fortbildung Stress und Depression

Die Teilnehmenden...

- aktualisieren ihr klinisches Wissen über psychische Gesundheit sowie Risiko- und Schutzfaktoren.
- lernen Instrumente im Bereich Früherkennung und Risikoerfassung sowie wirksame Interventionen kennen.
- vertiefen ihre Beratungskompetenzen und fördern damit die Motivation der Patient/-innen für Verhaltensänderungen.
- erhalten Ideen, wie präventive Arbeit in ihrer Praxis als Team umgesetzt werden kann.
- wissen wie die PEPra-Website im Praxisalltag genutzt werden kann.
- erhalten einen Überblick über verschiedene unterstützende Angebote für Patient/-innen in ihrer Region.

## Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für diese Fortbildung werden 4 SIWF Credits oder 2 SVA Credits vergeben.



## Moderation

**Sabine Iseli**

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Oberpsychologin; PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG

## Vorbereitung

PEPra empfiehlt als Vorbereitung, die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung aufzufrischen oder zu erlernen. Die Online-Fortbildung ermöglicht dies in 2h und ist ebenfalls akkreditiert. Zur Online Fortbildung Motivational Interviewing nutzen Sie den Link oder QR Code:

<https://www.pepra.ch/de/fortbildungen/lebensstil-praevention-motivational-interviewing#online-fortbildung>

