

PEPra Formation continue **Stress et dépression**

Date : 26 juin 2025

Horaire : 14h00 – 18h00

Lieu : [HFR Fribourg](#), Auditoire Jean-Bernard, Chemin des Pensionnats 2, 1752 Villars-sur-Glâne

Inscription : [PEPra Module Stress et dépression - Fribourg, juin 2025 | PEPra](#) (max. 20 participant-e-s)

Frais d'inscription : CHF 60.- par personne

Les équipes de cabinet médical participantes bénéficient d'une réduction. Deux personnes d'une même équipe paient ensemble CHF 100.-. Chaque personne supplémentaire paie CHF 50.- en plus.

PEPra

www.pepra.ch - une offre de la FMH et de ses partenaires - propose un ensemble de mesures visant à soutenir la mise en œuvre de la prévention au quotidien dans le cabinet médical : pour chaque thème pertinent en matière de prévention, des outils à utiliser avant, pendant et après la consultation, des informations complémentaires et des offres régionales sont disponibles. L'élément clé de cette offre sont les formations continues, au cours desquelles sont transmises non seulement des connaissances thématiques sur les différents modules, mais aussi les bases des méthodes de communication et de conseil, ainsi que la valeur ajoutée du « cabinet médical en tant qu'équipe ». Toutes les formations continues sont orientées sur les besoins des participant-e-s et axées sur la pratique.

PEPra Formation continue **Stress et dépression**

Les participant-e-s...

- mettent à jour leurs connaissances cliniques sur la santé psychique ainsi que sur les facteurs de risque et de protection.
- se familiarisent avec les outils adaptés à l'intervention précoce, à la détection des risques et à la prise en charge efficace.
- approfondissent leurs compétences en matière de conseil et renforcent ainsi la motivation des patient-e-s à adopter des changements de comportement.
- obtiennent des idées sur la manière de mettre en œuvre un travail de prévention en équipe dans leur cabinet médical.
- savent comment utiliser le site internet PEPra dans leur travail quotidien.
- obtiennent un aperçu des différentes offres de soutien disponibles pour les patient-e-s dans leur région.

Groupe cible

PEPra s'adresse à l'ensemble de l'équipe du cabinet médical et donc aussi bien aux médecins de premier recours (médecins de famille, pédiatres, gynécologues) qu'aux assistantes médicales et coordinatrices en médecine ambulatoire.

Cette formation continue donne droit à 4 crédits ISFM ou 2 crédits SVA.



Intervenant

Dr méd. Luca Rampa, Psychiatrie et Psychothérapie FMH Médecin directeur adjoint, Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM)

Préparation

PEPra recommande comme préparation de rafraîchir ou d'apprendre les bases de l'Entretien motivationnel. La formation en ligne permet de le faire en 2h et est également accréditée. Pour y accéder, utilisez le lien ou le QR code :

<https://www.pepra.ch/fr/formation/style-de-vie-prevention-entretien-motivationnel#formation-continue-en-ligne>

