

PEPra Fortbildung Tabak

Datum: 18. September 2025

Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich, **Raum HIT E 03**, [Hirschengraben 82](#), 8001 Zürich

Anmeldung: [PEPra Modul Tabak - Zürich, September 2025 | PEPra](#) (max. 20 Teilnehmende)

Kosten: CHF 60.- pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

PEPra

www.pepra.ch - ein Angebot der FMH und ihrer Partner - bietet ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis unterstützt: Zu den präventionsrelevanten Themen stehen Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote zur Verfügung. Ein Kernelement sind die Fortbildungen, in denen thematisches Wissen zu den einzelnen Modulen aber auch die Grundlagen von Kommunikations- und Beratungsmethoden sowie der Mehrwert von „Praxis als Team“ vermittelt werden. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

PEPra Fortbildung Tabak

Die Teilnehmenden...

- erhalten Gelegenheit, ihr klinisches Wissen zum Thema Tabak, neue Tabakprodukte und Rauchstopp auf der Grundlage der wissenschaftlichen Erkenntnisse zu aktualisieren.
- vertiefen ihre Beratungskompetenzen im Bereich Rauchstopp und fördern damit die Motivation der Patient:innen für Verhaltensänderungen.
- erhalten Ideen, wie präventive Arbeit in ihrer Praxis als Team umgesetzt werden kann.
- wissen wie die PEPra-Website im Praxisalltag genutzt werden kann.
- kennen vor- und nachgelagerte unterstützende Angebote in ihrer Region.

Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für diese Fortbildung werden 4 SIWF oder 2 SVA Credits vergeben.



Moderation

Prof. Dr. med. Isabella Sudano, Leiterin kardiovaskuläre Risikofaktoren Klinik für Kardiologie Universitätsspital Zürich

Vorbereitung

PEPra empfiehlt als Vorbereitung, die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung aufzufrischen oder zu erlernen. Die Online-Fortbildung ermöglicht dies in 2h und ist ebenfalls mit 3 SIWF und 2 SVA Credits akkreditiert. Anmeldung per Link oder QR Code :

<https://www.pepra.ch/de/fortbildungen/lebensstil-praevention-motivational-interviewing#online-fortbildung>

