

## PEPra Formation Continue Tabac

**Date:** 16 mars 2023

**heure:** 13.30 – 17.30

**Lieu:** HFR, Salle Mont-Blanc, 9ème étage, 1752 Villars-sur-Glâne

**Inscription:** [PEPra Module Tabac, Mars 2023, Fribourg](#) (max. 20 participants)

**Frais:** 60.- pour une participation individuelle, 100.- pour une équipe de cabinet médical, et de 50 francs pour chaque personne supplémentaire d'une équipe.

### PEPra

[www.pepra.ch/fr](http://www.pepra.ch/fr) met à la disposition des cabinets médicaux un ensemble de mesures facilitant leur travail dans le domaine de la prévention : outils à utiliser avant, pendant et après la consultation, formations continues, informations ciblées et offres régionales.

L'un des éléments clés sont les formations continues, au travers desquelles sont transmises des connaissances thématiques sur les différents modules, mais aussi les bases des méthodes de communication et de conseil, de même que la valeur ajoutée du "cabinet médical en tant qu'équipe". Toutes les formations continues sont axées sur les besoins des participants et sont orientées vers la pratique.

Tabac : <https://www.pepra.ch/fr/tabac>

### PEPra formation continue tabac

Ce qu'en retireront les participant-e-s

- Mise à jour des données de la recherche scientifique actuelle, des connaissances cliniques sur le tabac, les nouveaux produits du tabac, le vapotage et les meilleures approches d'aide au sevrage tabagique.
- Interventions efficaces et méthodes de communication et de conseil permettant de renforcer la motivation des patient-e-s et soulager les symptômes de sevrage.
- Exercices tirés d'exemples concrets et de l'expérience pratique au cabinet, destinés à développer les compétences en matière de communication et de conseil sur l'arrêt du tabagisme.
- Vue d'ensemble des offres régionales de soutien aux patient-e-s qui souhaitent arrêter de fumer.

### Groupe cible

Les modules de formation continue PEPras s'adressent à l'ensemble de l'équipe du cabinet médical et donc aussi bien aux médecins de premier recours (médecins de famille, pédiatres, gynécologues) qu'aux assistantes médicales et CMA.

Cette formation continue donne droit à 4 crédits SIWF ou 2 crédits SVA.



### Intervenants

**Dr. méd. Isabelle Jacot Sadowski**

Responsable de l'unité tabacologie clinique ; Unisanté

<https://www.unisante.ch/fr/formation-recherche/annuaire-chercheurs/chercheur/jacot-sadowski-isabelle>