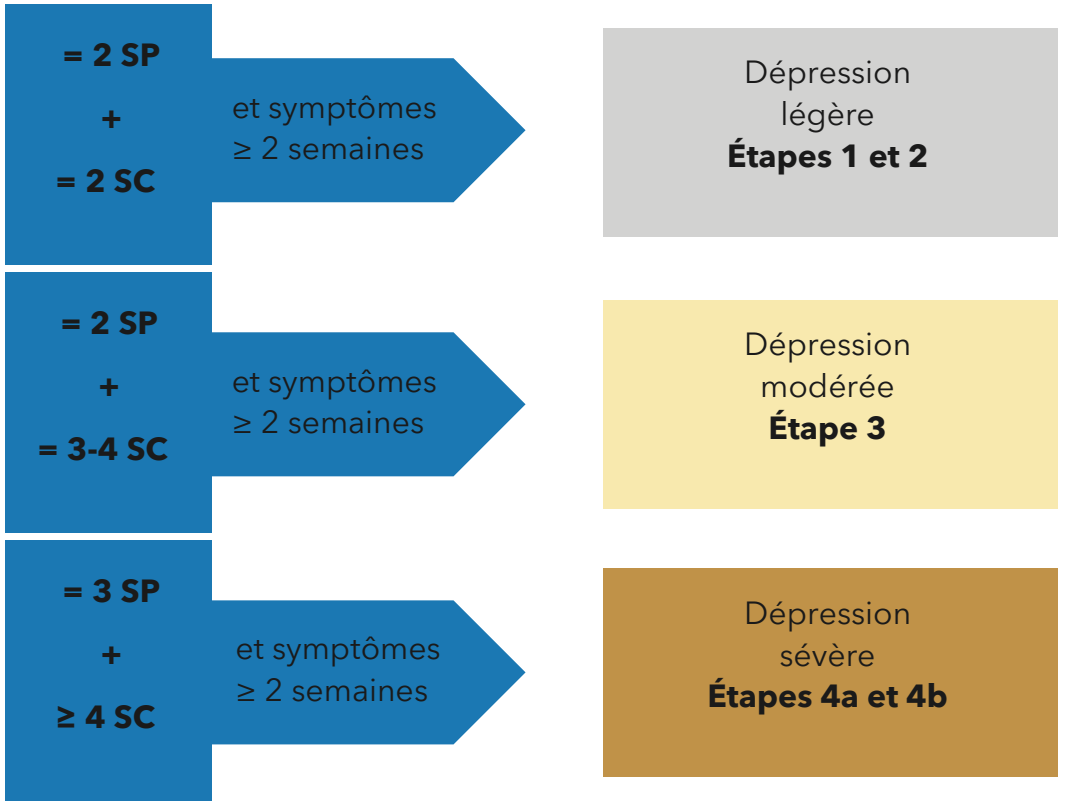
Symptômes principaux et complémentaires

Le diagnostic d'une dépression légère, modérée ou sévère est établi en fonction du nombre de symptômes principaux (SP) et de symptômes complémentaires (SC). Selon la gravité de la dépression, différentes étapes de traitement sont recommandées.

Symptômes principaux (SP)
Humeur dépressive
Perte d'intérêt ou de plaisir
Fatigue ou perte d'énergie
Symptômes complémentaires (SC)
Diminution de l'aptitude à penser ou à se concentrer
Diminution de l'estime de soi et de la confiance en soi
Sentiment de dévalorisation ou de culpabilité excessive
Perspectives négatives et pessimistes
Pensées de mort et actions suicidaires récurrentes
Troubles du sommeil
Diminution de l'appétit



Source :
Aperçu des symptômes de la dépression, de la classification de la gravité et des étapes du traitement, d'après *Stepped Care* (Canton de Berne). Adapté pour PEPra par Iseli, S., Reisch, T., Müller, M. (2021). Mandat d'expert-e-s PEPra « Stress et dépression ».