

Haupt- und Zusatzsymptome

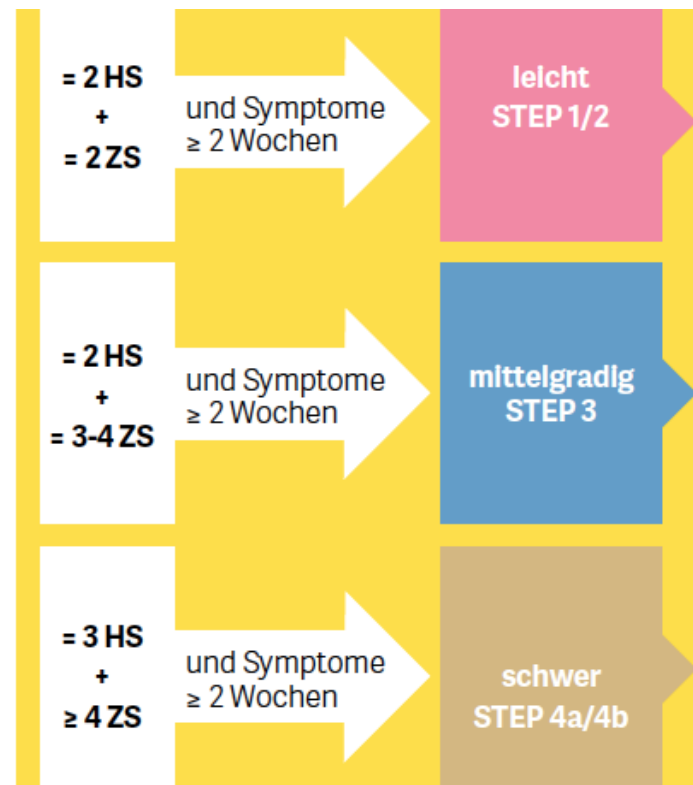
Je nach Anzahl Hauptsymptome (HS) und Zusatzsymptome (ZS) wird eine leichte, mittelgradige oder schwere Depression diagnostiziert. Abhängig vom Schweregrad der Depression werden unterschiedliche Behandlungsschritte empfohlen.

Hauptsymptome (HS)

- Gedrückte Stimmung.
- Interessenverlust, Freudlosigkeit.
- Antriebsmangel, erhöhte Ermüdbarkeit.

Zusatzsymptome (ZS)

- Verminderte Konzentration und Aufmerksamkeit.
- Vermindertes Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen.
- Gefühle von Schuld und Wertlosigkeit.
- Negative und pessimistische Zukunftsperspektive.
- Suizidgedanken und/oder Suizidhandlungen.
- Schlafstörungen.
- Verminderter Appetit.



Quelle: Übersicht Depressionssymptome, Schweregradeinteilung und Behandlungsschritte, angelehnt an Stepped Care Kanton Bern. Adaptiert für PEPra durch Iseli, S., Reisch, T., Müller, M. (2021). PEPra Expertenmandat "Stress und Depression".