



Exploration des pensées, projets ou actions suicidaires chez les enfants et les adolescent-e-s

Pensées suicidaires

- « Penses-tu à ce que ce serait si tu n'étais plus là ? »
- « Est-ce que tu te sens tellement mal que tu aimerais ne plus exister dans ce monde ? »

Projets suicidaires

- « Est-ce que tu penses à te suicider ? »
- « Est-ce que tu penses à la manière dont tu pourrais te tuer ? »

Intentions suicidaires

- « As-tu déjà essayé de te suicider ? »
- « Est-ce que tu préférerais mourir en mettant fin à tes jours ? »

Mesures thérapeutiques

- Traitement psychothérapeutique ambulatoire ou hospitalier
- Relation de confiance établie avec la personne de référence
- Élimination ou réduction des facteurs de stress
- Élaboration d'un plan d'urgence

Source :

Iseli, S., Reisch, T., Müller, M. (2021). Mandat d'expert-e-s PEPras « Stress et dépression ».