

ALGORITHME 2

PRISE EN CHARGE DU SEVRAGE NICOTINIQUE

Indications au traitement pharmacologique

- Motivation à arrêter de fumer ou substitution temporaire et
- Dépendance nicotinique

Contre-indications/précautions

- **Substitution nicotinique**
 - **Précautions:** Infarctus du myocarde < 2 sem., angor instable, troubles du rythme ventriculaire, grossesse/allaitement.
- **Varé nicline**
 - **Contre-indications:** insuffisance rénale sévère, grossesse/allaitement, < 18 ans.
 - **Précautions:** troubles psychiatriques.

• Bupropion

- **Risque surdosage:** Insuffisance hépatique et rénale.
- **Contre-indications:** Epilepsie, anorexie/boulimie, sevrage alcool ou sédatifs, cirrhose hépatique, tumeur cérébrale, IMAO, troubles bipolaires, grossesse, allaitement, < 18 ans.
- **Précautions:** abaissement du seuil épileptogène: neuroleptiques, anti-dépresseurs, tramadol, quinolones, anti-paludéens, corticoïdes systémiques, abus d'alcool, prise de stimulants ou d'anorexigènes, diabète traité par hypoglycémifiants ou insuline, antécédents de traumatisme crânio-cérébral.
- **Interaction:** inhibition CYP2D6.

Dépendance faible	Dépendance moyenne	Dépendance forte	Dépendance très forte
<ul style="list-style-type: none"> • < 10 cig/j. ou • 1^{ère} cig. >60 min. post-réveil 	<ul style="list-style-type: none"> • 10–19 cig/j. ou • 1^{ère} cig. 31–60 min. post-réveil 	<ul style="list-style-type: none"> • 20–30 cig/j. ou • 1^{ère} cig. 5–30 min. post-réveil 	<ul style="list-style-type: none"> • > 30 cig/j. ou • 1^{ère} cig. <5 min. post-réveil
<p>A choix selon: préférence du patient, expériences antérieures, contre-indications, co-morbidités somatiques, antécédents de dépression, autres dépendances, traitement médicamenteux associé.</p>			
<p>Substitution nicotinique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gomme 2 mg • Comprimé à sucer 1 mg • Comprimé sublingual • Inhalateur • Spray buccal • Patch faible dose 	<p>Substitution nicotinique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gomme 2 mg • Comprimé à sucer 1 mg • Comprimé sublingual • Inhalateur • Spray buccal • Patch dose moyenne ou forte <p>Varé nicline</p> <p>Bupropion</p>	<p>Substitution nicotinique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monothérapie: patch forte dose/ gomme 4 mg/cpr 2 mg/ cpr sublingual/inhalateur/spray buccal • Bithérapie: patch forte dose+subst. courte durée d'action * <p>Varé nicline</p> <p>Bupropion</p> <p>Bupropion + subst. nicotine (subst. courte durée d'action */patch)</p>	<p>Substitution nicotinique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bithérapie: patch forte dose+ substitut courte durée d'action * <p>Varé nicline</p> <p>Bupropion + subst. nicotine (subst. courte durée d'action */patch)</p> <p>Bupropion + subst. nicotine en bithérapie (patch+substitut courte durée d'action *)</p>

- **Substitution temporaire:** privilégier les substituts à courte durée d'action *, si insuffisant: adjoindre patch
 - **Arrêt graduel:** diminution de la consommation quelques semaines avant l'arrêt complet. Option possible. Subst. courte durée d'action * durant cette période
 - **Pré-traitement:** substitution nicotinique 2 à 3 semaines avant l'arrêt. Efficacité controversée. Patch de préférence.
 - **Cigarette électronique:** la cigarette électronique n'est actuellement pas recommandée pour l'arrêt du tabac. Toutefois son utilisation à la place de la cigarette réduit les risques pour la santé
- * **Subst. courte durée d'action:** gomme/comprimé à sucer/comprimé sublingual/inhalateur/spray buccal

Substitution nicotinique	
<p>Patch 16h Nicorette® patch 25 mg/15 mg/10 mg</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Forte dose: 25 mg × 8 sem. puis 15 mg × 2 sem. puis 10 mg × 2 sem. Durée: 2–3 mois, jusqu'à 6–12 mois si besoin • Dose moyenne: 15 mg × 4 sem. puis 10 mg × 2 (4) sem. Durée: 6–8 sem., jusqu'à 6–12 mois si besoin • Faible dose: 10 mg. Durée: 4–8 sem., jusqu'à 6–12 mois si besoin <p>Appliquer sur peau glabre. Changer lieu chaque jour</p>
<p>Patch 24h Nicotinell® patch 21 mg/14 mg/7 mg</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Forte dose: 21 mg × 4 sem. puis 14 mg × 2 (4) sem. puis 7 mg × 2 (4) sem. Durée: 2–3 mois, jusqu'à 6–12 mois si besoin • Dose moyenne: 14 mg × 4 sem. puis 7 mg × 2 (4) sem. Durée: 6–8 sem., jusqu'à 6–12 mois si besoin • Faible dose: 7 mg. Durée: 4–8 sem., jusqu'à 6–12 mois si besoin <p>Appliquer sur peau glabre. Changer lieu chaque jour</p>
<p>Gomme Nicorette®/Nicotinell® 2 mg/4 mg</p>	<p>8–12 gommes/j. × 4 sem. (max. 15/j.) à adapter. Réduction progressive. Durée: 2–3 mois, jusqu'à 6–12 mois si besoin</p> <p>Si bithérapie avec patch: max. 6 gommes 2 mg/j.</p> <p>Mâcher 20–30 sec. puis plaquer contre la gencive en alternance pendant 30 min.</p>
<p>Comprime à sucer Nicotinell® 1 mg/2 mg</p>	<p>8–12 cpr/j. × 4 sem. (max. 15/j.) à adapter. Réduction progressive. Durée: 2–3 mois, jusqu'à 6–12 mois si besoin</p> <p>Si bithérapie avec patch: max. 6 cpr 1 mg/j.</p> <p>Laisser fondre dans la bouche sans croquer ni avaler</p>
<p>Comprime sublingual Nicorette Microtab® 2 mg</p>	<p>8 à 12 cpr/j. × 4 sem. à adapter. Peut être augmenté à 2 cpr par prise en cas de forte dépendance (max. 30 cpr/j.). Réduction progressive. Durée: 2–3 mois, jusqu'à 6–12 mois si besoin</p> <p>Si bithérapie avec patch: max. 6 cpr/j.</p> <p>Laisser fondre sous la langue</p>
<p>Inhalateur Nicorette Inhaler® 10 mg</p>	<p>6–12 cartouches/j. × 4 sem. (max 16/j.) à adapter. Réduction progressive. Durée: 2–3 mois, jusqu'à 6–12 mois si besoin</p> <p>Si bithérapie avec patch: max. 4 cartouches/j.</p> <p>Inhalations répétitives brèves pendant 30 min.</p>
<p>Spray buccal Nicorette solution pour pulvérisation buccale® 1 mg/dose</p>	<p>1 à 2 pulvérisations toutes les 30 à 60 minutes (max. 64/j.) × 6 sem. à adapter. Réduction progressive. Durée: 2–3 mois, jusqu'à 6–12 mois si besoin</p> <p>Si bithérapie avec patch: max. 30 pulvérisation/j.</p> <p>Pulvériser la solution dans la bouche, éviter de respirer au moment de l'administration, ne pas déglutir quelques secondes après la pulvérisation</p>
Varé nicline	
<p>Champix® 0,5 mg/1 mg</p>	<p>1 × 0,5 mg/j. de J1 à J3 puis 2 × 0,5 mg/j. de J4 à J7 puis 2 × 1 mg/j. × 11 sem. dès J8. Arrêt du tabac programmé dès J8 mais possible avant. Suivre et arrêter varé nicline si troubles du comportement, dépression, idées ou comportement suicidaires. Si effets indésirables importants, réduire à 2 × 0,5 mg/j ou arrêter. Durée: 3 mois, considérer jusqu'à 6–12 mois si besoin</p>
BUPROPION	
<p>Zyban® 150 mg</p>	<p>1 × 150 mg/j. de J1 à J6 puis 2 × 150 mg/j. × 7–11 sem. dès J7. Arrêt du tabac programmé entre J8 et J14. Si effets indésirables importants ou «précautions», réduire à 1 × 150 mg/j ou arrêter. Durée: 2–3 mois, considérer jusqu'à 6–12 mois si besoin</p>