

Interventions thérapeutiques

La thérapie du trouble dépressif consiste en une combinaison de psychothérapie, de traitement psychopharmacologique et de formes thérapeutiques complémentaires.

- **Méthodes psychothérapeutiques** : thérapie cognitivo-comportementale, psychothérapie interpersonnelle (*IPT*), système de psychothérapie par analyse cognitivo-comportementale (*CBASP*), psychothérapie psychodynamique, thérapie systémique, psychothérapie conversationnelle
- **Traitement psychopharmacologique** : antidépresseurs
- **Formes thérapeutiques complémentaires** : thérapie par le mouvement, réduction du stress basée sur la pleine conscience (*MBSR*), ergothérapie, art-thérapie, musicothérapie, sociothérapie, soins psychiatriques à domicile, groupes d'entraide (www.infoentraidesuisse.ch), bibliothérapie (soutien par des livres d'entraide ou d'auto-gestion)
- **Mesures complémentaires de thérapie biologique** : luminothérapie, privation de sommeil, thérapie électroconvulsive (*ECT*), thérapie à la kétamine, stimulation magnétique transcrânienne (*TMS*)