

ALGORITHMUS 2

TABAKENTWÖHNUNG – PHARMAKOLOGISCHE BEHANDLUNG

Indikation für eine pharmakologische Behandlung

- Motivation für den Rauchstopp oder eine temporäre Substitution
- Nikotinabhängigkeit

Kontraindikationen/Vorsicht

- **Nikotinsubstitution**
 - **Vorsicht bei:** Myokardinfarkt < 2 Wochen, instabiler Angina pectoris, schwerer Arrhythmie, Schwangerschaft/Stillen.
- **Vareniclin**
 - **Kontraindikationen:** schwere Niereninsuffizienz, Schwangerschaft/Stillen, < 18-jährig.
 - **Vorsicht bei:** psychischen Störungen.

• Bupropion

- **Risiko bei Überdosierung:** Leber- und Nieren-Insuffizienz.
- **Kontraindikationen:** Epilepsie, Anorexie/Bulimie, Alkoholzug oder Sedativa, Leberzirrhose, Hirntumor, MAO-Hemmer, Bipolare Störung, Schwangerschaft/Stillen, < 18-jährig.
- **Vorsicht bei:** Absenkung der Krampfschwelle, Neuroleptika, Antidepressiva, Tramadol, Quinolone, Antimalariamittel, systemischen Steroiden, Alkoholabhängigkeit, Einnahme von Stimulantien oder Appetitzüglern, Diabetes mit Antidiabetika oder Insulinbehandlung, Anamnese eines Schädel-Hirn-Traumas.
- **Interaktion:** CYP2D6.

Geringe Abhängigkeit

- < 10 Zig. pro Tag oder
- 1. Zigarette > 60 Min. nach Aufwachen

Mittlere Abhängigkeit

- 10–19 Zig. pro Tag oder
- 1. Zigarette 31–60 Min. nach Aufwachen

Starke Abhängigkeit

- 20–30 Zig. pro Tag oder
- 1. Zigarette 5–30 Min. nach Aufwachen

Sehr starke Abhängigkeit

- > 30 Zig. pro Tag oder
- 1. Zigarette < 5 Min. nach Aufwachen

Auswahl je nach: Vorlieben der Patientinnen oder Patienten, Erfahrungen, Kontraindikationen, Co-Morbiditäten, Depressions-Episoden, anderem Suchtmittelkonsum, den damit verbundenen medikamentösen Therapien.

Nikotinsubstitution

- **Kaugummi** 2 mg
- **Nikotin-Lutschtablette** 1 mg
- **Sublingualtablette**
- **Inhalator**
- **Mundspray**
- **Pflaster** schwache Dosis

Nikotinsubstitution

- **Kaugummi** 2 mg
- **Nikotin-Lutschtablette** 1 mg
- **Sublingualtablette**
- **Inhalator**
- **Mundspray**
- **Pflaster** mittlere oder starke Dosis
- **Vareniclin**
- **Bupropion**

Nikotinsubstitution

- **Monotherapie:** Pflaster starke Dosis/ Kaugummi 4 mg/Tablette 2 mg/ Sublingualtabl./Inhalator/Mundspray
- **Kombitherapie:** Pflaster starke Dosis+ kurzwirkende Nikotinsubstitution *
- **Vareniclin**
- **Bupropion**
- **Bupropion + Nikotinsubstitution** (kurzwirkende Nikotinsubst.*/Pflaster)

Nikotinsubstitution

- **Kombitherapie:** Pflaster starke Dosis+ kurzwirkende Nikotinsubstitution *
- **Vareniclin**
- **Bupropion**
- **Bupropion + Nikotinsubst.** (kurzwirkende Nikotinsubst.*/Pflaster)
- **Bupropion + Nikotinsubst. in Kombitherapie** (Pflaster + kurzwirkende Nikotinsubstitution *)

- **Temporäre Substitution:** kurzwirkende Nikotinsubstitution * bevorzugen, wenn ungenügend: Pflaster hinzufügen
- **Allmählicher Rauchstopp:** Konsumreduktion während einiger Wochen vor dem vollständigen Rauchstopp. Option: kurzwirkende Nikotinsubstitution * während dieser Zeit
- **Vorbehandlung:** Nikotinsubstitution 2 bis 3 Wochen vor dem Rauchstopp. Effizienz kontrovers. Pflaster bevorzugen.
- **E-Zigarette:** Die E-Zigarette wird aktuell nicht empfohlen für den Rauchstopp. Allerdings reduziert ihr Gebrauch als Zigarettensatz die Gesundheitsrisiken

* **Kurzwirkende Nikotinsubstitution:** Nikotin-Lutschtablette/Sublingualtablette/Inhalator/Mundspray

Nikotinsubstitution

Pflaster 16 h

Nicorette® patch
25 mg/15 mg/10 mg

- **Starke Dosis:** 25 mg × 8 Wochen, dann 15 mg × 2 Wochen, dann 10 mg × 2 Wochen. Dauer: 2–3 Monate, bei Bedarf 6–12 Monate
 - **Mittlere Dosis:** 15 mg × 4 Wochen, dann 10 mg × 2 (4) Wochen. Dauer: 6–8 Wochen, bei Bedarf 6–12 Monate
 - **Schwache Dosis:** 10 mg. Dauer: 4–8 Wochen, bei Bedarf 6–12 Monate
- Auf unbehaarter Haut anwenden. Applikationsstelle jeden Tag wechseln*

Pflaster 24 h

Nicotinell® patch
21 mg/14 mg/7 mg

- **Starke Dosis:** 21 mg × 4 Wochen, dann 14 mg × 2 (4) Wochen, dann 7 mg × 2 (4) Wochen. Dauer: 2–3 Monate, bei Bedarf 6–12 Monate
 - **Mittlere Dosis:** 14 mg × 4 Wochen, dann 7 mg × 2 (4) Wochen. Dauer: 6–8 Wochen, bei Bedarf 6–12 Monate
 - **Schwache Dosis:** 7 mg. Dauer: 4–8 Wochen, bei Bedarf 6–12 Monate
- Auf unbehaarter Haut anwenden. Applikationsstelle jeden Tag wechseln*

Kaugummi

Nicorette®/Nicotinell®
2 mg/4 mg

- 8–12 Kaugummi/tägl. × 4 Wochen (max. 15/tägl.) entsprechend anpassen. Allmählich reduzieren. Dauer: 2–3 Monate, bei Bedarf 6–12 Monate
 - **Kombitherapie mit Pflaster: max. 6 Kaugummi 2 mg/tägl.**
- Kauen während 20–30 Sek. dann am Zahnfleisch deponieren, abwechseln, während 30 Minuten*

Lutschtablette

Nicotinell® 1 mg/2 mg

- 8–12 Tabl./tägl. × 4 Wochen (max. 15/tägl.) entsprechend anpassen. Allmählich reduzieren. Dauer: 2–3 Monate, bei Bedarf 6–12 Monate
 - **Kombitherapie mit Pflaster: max. 6 Tabl. 1 mg/tägl.**
- Im Mund deponieren, weder kauen noch schlucken*

Sublingualtablette

Nicorette Microtab®
2 mg

- 8 bis 12 Tabl./tägl. × 4 Wochen, entsprechend anpassen. Kann bei starker Abhängigkeit erhöht werden auf 2 Tabl. pro Einnahme (max. 30 Tabl./tägl.). Allmählich reduzieren. Dauer: 2–3 Monate, bei Bedarf 6–12 Monate
 - **Kombitherapie mit Pflaster: max. 6 Tabl./tägl.**
- Unter der Zunge deponieren*

Inhalator

Nicorette Inhaler®
10 mg

- 6–12 Patronen/tägl. × 4 Wochen (max 16/tägl.) entsprechend anpassen. Allmählich reduzieren. Dauer: 2–3 Monate, bei Bedarf 6–12 Monate
 - **Kombitherapie mit Pflaster: max. 4 Patronen/tägl.**
- Kurze wiederholte Inhalationen während 30 Minuten*

Mundspray

Nicorette Sprüh-Lösung®
1 mg/Sprühstoss

- 1 bis 2 Sprühstöße alle 30 bis 60 Minuten (max. 64/tägl.) × 6 Wochen, entsprechend anpassen. Allmählich reduzieren. Dauer: 2–3 Monate, bei Bedarf 6–12 Monate
 - **Wenn Kombitherapie mit Pflaster: max. 30 Sprühstöße/tägl.**
- Die Lösung im Mund zerstäuben, das Einatmen dabei vermeiden und einige Sekunden nach dem Sprühstoss nicht schlucken*

Vareniclin

Champix®
0,5 mg/1 mg

- 1 × 0,5 mg/tägl. von Tag 1 bis Tag 3, dann 2 × 0,5 mg/tägl. von Tag 4 bis Tag 7, ab 8. Tag 2 × 1 mg/tägl. über 11 Wochen. Rauchstopp geplant ab Tag 8, aber auch schon früher möglich. Beobachten und Vareniclin absetzen bei Verhaltensstörungen, Depression oder Suizidgedanken. Bei starken Nebenwirkungen auf 2 × 0,5 mg/tägl. reduzieren oder absetzen. Dauer: 3 Monate, bei Bedarf 6–12 Monate

Bupropion

Zyban®
150 mg

- 1 × 150 mg/tägl. ab Tag 1 bis Tag 6, ab 7. Tag 2 × 150 mg/tägl. über 7 bis 11 Wochen. Rauchstopp zwischen dem 8. und 14. Tag. Bei starken Nebenwirkungen auf 1 × 150 mg/tägl. reduzieren oder absetzen. Dauer: 2–3 Monate, bei Bedarf 6–12 Monate