



## Evaluation de mes difficultés à contrôler mon comportement vis-à-vis des jeux de hasard et d'argent, selon la nomenclature internationale des maladies DSM-5

En réfléchissant à mon comportement de jeu au cours des 12 derniers mois, je répons aux phrases suivantes plutôt avec OUI ou avec NON :

	OUI	NON
1. Mes sommes d'argent mises au jeu ont augmenté.		
2. Quand j'essaie de jouer moins, je me sens agité et irritable.		
3. J'ai essayé à plusieurs reprises, sans succès, de limiter ou d'abandonner mes comportements de jeu.		
4. J'ai souvent pensé aux expériences de jeu passées ou planifié des activités de jeu futures.		
5. Je joue souvent quand je me sens mal.		
6. J'ai souvent essayé de compenser une perte en jouant.		
7. J'ai menti pour cacher mon comportement de jeu.		
8. À cause du jeu, j'ai mis en danger ou perdu des relations proches, professionnelles ou privées.		
9. Pour résoudre mes problèmes financiers liés au jeu, j'ai dû compter sur les autres.		
<b>Total</b>		

### Évaluation :

- Score-seuil : présence de 4 critères
- Evaluation de la sévérité actuelle (selon le DSM 5, p. 586):
  - Légère : présence de 4-5 critères
  - Moyenne : présence de 6-7
  - Grave : présence de 8-9 critères