

## Questions à visée diagnostique

- **Chez les petits enfants :** « Est-ce que tu pleures souvent ? » / « Est-ce que tu mets longtemps à t'endormir ? » / « Est-ce que tu aimes jouer, ou est-ce que souvent tu n'en as plus vraiment envie ? » / « Est-ce que tu as souvent mal quelque part ? »
- **Chez les enfants d'âge scolaire :** « Est-ce qu'il y a beaucoup de choses que tu aimes faire d'habitude qui ne te donnent plus vraiment envie maintenant ? » / « Est-ce qu'il t'est déjà arrivé d'avoir envie de ne plus être vivant-e ? ».
- **Chez les adolescent-e-s :** « Te sens-tu / vous sentez-vous souvent déprimé-e ou abattu-e ? » / « Sors-tu avec des ami-e-s pendant ton temps libre ? » / « As-tu déjà été désespéré-e au point de ne plus vouloir être en vie ?
  - ➔ Important : explorer activement la suicidalité (voir également le chapitre « Suicidalité »)
  - ➔ Exploration des symptômes, non seulement auprès de l'enfant, mais aussi en discussion avec une personne de référence, en raison de la tendance fréquente à minimiser les symptômes et de l'impact de sentiments honteux sur l'exactitude des réponses.

Pour exclure les causes organiques, il convient d'effectuer un examen physique neurologique, des analyses de laboratoire, une anamnèse médicale et psychosociale et des tests de performance à visée diagnostique.

L'évaluation du **diagnostic différentiel** ne devrait être réalisée que par une personne spécialisée en psychiatrie ou en psychologie et sur la base des questionnaires validés.

## Diagnostic différentiel

- **Affections d'origine organique** (p. ex. syndromes cérébro-organiques, dépression post-infectieuse, douleurs dues à des maladies somatiques, troubles endocrinologiques)
- **Abus de substances**
- **Sauts d'humeur pubertaires** (quant à eux, les symptômes d'un trouble dépressif persistent > 2 semaines)
- **Trouble de l'adaptation** ou **ESPT** (contrairement à la dépression, l'apparition des symptômes est ici clairement liée à l'événement stressant)
- **Trouble anxieux** (contrairement à la dépression, l'accent est mis ici sur l'anxiété)
- **Trouble émotionnel avec rivalité dans la fratrie**
- **T(HA)DA**