

Symptômes des épisodes dépressifs et maniaques

Épisode dépressif (> 2 semaines)	Épisode maniaque (> 1 semaine)
<p>Symptômes principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Humeur dépressive • Perte d'intérêt ou de plaisir • Fatigue ou perte d'énergie <p>Symptômes complémentaires</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diminution de la concentration et de l'attention • Diminution de l'estime de soi et de la confiance en soi • Sentiment de dévalorisation ou de culpabilité excessive • Perspectives négatives et pessimistes • Suicidalité • Troubles du sommeil • Diminution de l'appétit 	<ul style="list-style-type: none"> • Humeur exaltée (euphorie) • Augmentation de l'énergie (physique et psychique) • Plus grande communicabilité que d'habitude ou désir de parler constamment (logorrhée) • Agitation • Réduction du besoin de sommeil • Optimisme exagéré • Augmentation de l'estime de soi ou idées de grandeur • Irritabilité • Troubles de la concentration et de l'attention • Préoccupation excessive pour les plaisirs (intérêt accru pour les contacts sexuels, dépenses financières élevées)