Intervention bref - LE MODELE FRAMES

Le modèle d'intervention brève FRAMES est un exemple d'intervention brève comprenant les éléments suivants :

- **Feedback (compte rendu)** personnalisé sur le risque encouru pour la santé en lien avec la consommation (basé sur les résultats de l'AUDIT par exemple)

- **Responsabilité:** l'accent est mis sur le fait que toute décision de modifier le mode de consommation ou de poursuivre la consommation est le choix de la personne.

- **Advice (conseil) :** donner un conseil clair de modification de la consommation.

- **Menu :** offrir un menu de stratégies utile au changement de comportement

- **Empathie :** développement de l'alliance thérapeutique au travers d'une approche empathique et collaborative. Éviter un style paternaliste et autoritaire ou coercitif

- **Self-efficacy (sentiment d'auto-efficacité) :** renforcer le sentiment que la personne est capable de changement. Faire preuve d'optimisme.

Source: Bien, T., Miller, W.R., and Tonigan, J.S., Brief interventions for alcohol problems: a review. *Addiction*, 1993. 88(3): p. 315-336. Adapté 2021 pour PEPra par J.-B. Daeppen, N. Bertholet.