

## PEPra Fortbildung **Tabak**

**Datum:** 30. Oktober 2024

**Zeit:** 14:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** [Restaurant Prélude](#), Emmen

**Anmeldung:** [PEPra Modul Tabak - Luzern, Oktober 2024 | PEPra](#) (max. 20 Teilnehmende)

**Kosten:** CHF 60.-pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

### PEPra

[www.pepra.ch](http://www.pepra.ch) - ein Angebot der FMH und ihrer Partner - bietet ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis unterstützt: Zu den präventionsrelevanten Themen stehen Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote zur Verfügung. Ein Kernelement sind die Fortbildungen, in denen thematisches Wissen zu den einzelnen Modulen aber auch die Grundlagen von Kommunikations- und Beratungsmethoden sowie der Mehrwert von „Praxis als Team“ vermittelt werden. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

### PEPra Fortbildung **Tabak**

Die Teilnehmenden...

- erhalten Gelegenheit, ihr klinisches Wissen zum Thema Tabak, neue Tabakprodukte und Rauchstopp auf der Grundlage der wissenschaftlichen Erkenntnisse zu aktualisieren.
- vertiefen ihre Beratungskompetenzen im Bereich Rauchstopp und fördern damit die Motivation der Patient/-innen für Verhaltensänderungen.
- erhalten Ideen, wie präventive Arbeit in ihrer Praxis als Team umgesetzt werden kann.
- wissen wie die PEPra-Website im Praxisalltag genutzt werden kann.
- erhalten einen Überblick über verschiedene unterstützende Angebote für Patient/-innen in ihrer Region im Bereich Rauchstopp.

### Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für diese Fortbildung werden 4 SIWF oder 2 SVA Credits vergeben.



### Moderation

Prof. Dr. med. **Isabella Sudano**

Leiterin kardiovaskuläre Risikofaktoren Klinik für Kardiologie Universitätsspital Zürich

Dr. **Anja Frei**

Leitende wissenschaftliche Mitarbeiterin/ EBPI, Universität Zürich

### Vorbereitung

PEPra empfiehlt als Vorbereitung, die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung aufzufrischen oder zu erlernen. Die Online-Fortbildung ermöglicht dies in 2h und ist ebenfalls mit 3 SIWF und 2 SVA Credits akkreditiert. Anmeldung per Link oder QR Code :

<https://www.pepra.ch/de/fortbildungen/lebensstil-praevention-motivational-interviewing#online-fortbildung>

