

## Optionen für die Impfung gegen COVID- 19

Diese Entscheidungshilfe ist für Personen ab 18 Jahren bestimmt. Personen, die bereits schwere allergische Reaktionen hatten, sollten vor der Impfung mit ihrer medizinischen Fachperson sprechen. Es gibt nur begrenzte Informationen über den Impfstoff für schwangere oder stillende Frauen oder Personen mit einem schwächeren

Immunsystem. Die folgenden Informationen beziehen sich auf die im Kanton Waadt verfügbaren Impfstoffe. Der Ort, an dem Sie leben, kann den Zeitpunkt, zu dem Sie sich impfen lassen können, und die Art des verfügbaren Impfstoffs ändern.

Fragen	Sich nicht impfen lassen	Impfstoffe Pfizer/BioNTech et Moderna
<p><b>Worum geht es?</b></p>	<p><b>Halten Sie weiterhin Abstand</b>, meiden Sie Menschenansammlungen, tragen Sie in der Öffentlichkeit oder bei Personen mit hohem COVID-19-Risiko einen Mundschutz. Waschen Sie sich häufig die Hände.</p>	<p>Sie erhalten insgesamt <b>zwei Injektionen in den Arm im Abstand von 3 oder 4 Wochen</b>. Einige Länder entscheiden sich dafür, die zweite Injektion nach mehr als 3 oder 4 Wochen nach der ersten zu verabreichen.</p> <p><b>Halten Sie weiterhin Abstand</b> und tragen Sie in der Öffentlichkeit oder bei Personen mit hohem COVID-19-Risiko eine Maske. Waschen Sie sich häufig die Hände.</p>
<p><b>Welche Vorteile gibt es?</b></p>	<p><b>Sie werden keine Nebenwirkungen haben</b>, die bei der Impfung gegen COVID-19 häufig auftreten.</p>	<p>Sie haben ein <b>deutlich geringeres Risiko an COVID-19 zu erkranken</b>.</p> <p><b>Zwei Wochen nach der zweiten Impfung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• haben Sie ein geringeres Risiko Menschen in Ihrem Umfeld anzustecken.</li> <li>• <b>Sie müssen nicht mehr unter Quarantäne gestellt werden</b>, wenn Sie direkten Kontakt mit Personen hatten, die an COVID-19 erkrankt sind.</li> <li>• Sie können einfacher in andere Länder einreisen.</li> </ul> <p>Wenn sich genügend Menschen impfen lassen, ist die Wahrscheinlichkeit größer, dass <b>die Pandemie gestoppt werden kann</b>.</p>

## Optionen für die Impfung gegen COVID-19 (suite)

Fragen	Sich nicht impfen lassen	Impfstoffe Pfizer/BioNTech et Moderna
<p>Welche Nebenwirkungen oder kurzfristigen Risiken gibt es?</p>	<p>Sie haben ein <b>höheres Risiko an COVID-19 zu erkranken.</b></p> <p><b>Die Symptome von COVID-19</b> umfassen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Müdigkeit</li> <li>• Fieber und Schüttelfrost</li> <li>• Muskelschmerzen</li> <li>• Atemnot und Husten</li> <li>• Verlust des Geschmack- und Geruchssinns</li> </ul> <p>COVID-19 kann auch eine <b>schwere Krankheit, einen Krankenhausaufenthalt oder den Tod verursachen</b></p> <p>Sie tragen ein höheres Risiko, <b>Menschen in Ihrer Umgebung anzustecken.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Häufige Nebenwirkungen in den ersten drei Tagen</b> sind unter anderem:</li> <li>• Müdigkeit</li> <li>• Fieber und Schüttelfrost</li> <li>• Muskelschmerzen.</li> <li>• Kopfschmerzen</li> <li>• Schmerzen an der Einstichstelle</li> </ul> <p>Diese Wirkungen <b>treten nach der zweiten Impfung häufiger auf.</b> Es handelt sich dabei um normale Reaktionen, die der Impfstoff hervorrufen kann. Sie <b>klingen normalerweise innerhalb von 1-2 Tagen wieder ab.</b></p> <p><b>Nebenwirkungen und ernsthafte Risiken traten</b> in den großen Studien zu Impfstoffen gegen COVID-19 <b>selten auf.</b></p>
<p>Welche Nebenwirkungen oder langfristigen Risiken gibt es?</p>	<p>Manchmal <b>können die akuten Symptome lange anhalten.</b> Bei manchen Personen treten neue Symptome auf. Zu den neuen Symptomen können Haarausfall, Konzentrations- oder Gedächtnisschwierigkeiten oder Lungenschäden gehören.</p>	<p>Es gibt keine Langzeitstudien zu Impfstoffen gegen COVID-19. Aber <b>Nebenwirkungen oder Risiken durch Impfstoffe sind nach 6 Wochen selten.</b></p>

## Optionen für die Impfung gegen COVID-19 (suite)

Fragen	Sich nicht impfen lassen	Impfstoffe Pfizer/BioNTech et Moderna
<p><b>Was ich sonst noch wissen muss.</b></p>	<p>Wenn Sie sich jetzt nicht impfen lassen wollen, es sich aber später anders überlegen, können Sie sich auch zu diesem späteren Zeitpunkt noch impfen lassen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sie können sich <b>nicht aufgrund des Impfstoffs mit COVID-19 infizieren.</b></li> <li>• Der <b>Impfstoff kann Ihre DNA nicht verändern.</b></li> <li>• Es ist möglich, sich <b>trotz der Impfung mit COVID-19 anzustecken.</b> Sie sollten daher weiterhin Vorsichtsmaßnahmen ergreifen.</li> <li>• Wenn Sie COVID-19 hatten, könnte der <b>Impfstoff Ihr Risiko, es erneut zu bekommen, verringern.</b> In diesem Fall ist nur eine Dosis erforderlich.</li> <li>• Die Impfstoffe von Pfizer/BioNTech ist für Personen ab 16 Jahren zugelassen.</li> </ul>

Die Leute haben wahrscheinlich Zahlen gesehen, die angeben, inwieweit Impfungen das Risiko, COVID-19 zu bekommen, verringern können. Manchmal scheinen diese Zahlen für verschiedene Impfstoffe unterschiedlich zu sein. Der Versuch, diese Zahlen zu vergleichen, ist kein fairer wissenschaftlicher Vergleich und könnte irreführend sein. Aus diesem Grund werden in dieser Entscheidungshilfe diese Zahlen nicht dargestellt

*Letzte Aktualisierung: 7. Juni 2021*



Laden Sie die neueste Version dieser Entscheidungshilfe unter folgender Adresse herunter: <http://ebSCO.is/COVID-19-Vaccine-Decision-Aid> (auf Englisch)

Learn more about EBSCO Clinical Decisions at [clinicaldecisions.com](http://clinicaldecisions.com)