

Interventions thérapeutiques pour les troubles bipolaires

La thérapie du trouble bipolaire dépend de l'état actuel de la personne affectée et consiste en une combinaison de traitement psychopharmacologique et de psychothérapie.

Traitement aigu

Le traitement aigu varie en fonction de l'état actuel de la personne affectée :

- **Épisode dépressif** : traitement similaire à celui de la dépression unipolaire (voir le chapitre « Trouble dépressif ») → En cas de **suicidalité aiguë** : urgences psychiatriques ou traitement psychiatrique en milieu hospitalier
- **Épisode maniaque** : traitement psychopharmacologique au premier plan, si possible en complément d'une psychothérapie (en cas d'hypomanie ou d'état légèrement maniaque) → En cas de symptômes maniaques prononcés comportant un risque pour soi-même ou pour autrui, une hospitalisation peut s'avérer nécessaire afin de protéger la personne de l'excès de stimulus extérieurs.

Phase de stabilisation / prophylaxie de phase

Le traitement préventif des troubles bipolaires consiste en une psychothérapie associée à des médicaments stabilisateurs de l'humeur. Il est important de poursuivre à long terme la prophylaxie médicamenteuse contre les différentes phases. Souvent, lors de phases euthymiques ou euphoriques, les personnes affectées par un trouble bipolaire sont tentées d'interrompre le traitement médicamenteux, parce qu'elles s'estiment en meilleure santé ou trouvent agréable de se sentir de bonne humeur.