Safer Sniffing

Le partage d'ustensiles de sniff comme les pailles ou les billets de banque peut aussi conduire à la transmission de maladies infectieuses graves. De petites blessures des muqueuses du nez provoquées par l'arrête coupante d'une paille peuvent déjà suffire, par exemple, à permettre la transmission d'une infection par le virus de l'hépatite.

Il faut donc absolument éviter d'utiliser la même paille! Permets à tes muqueuses nasales de récupérer, nettoie et soigne-les régulièrement.

- Hache la poudre aussi finement que possible: plus les cristaux sont grossiers et plus ils causent de dommages à tes muqueuses nasales.
- Sois prudent avec le dosage
- Renonce à l'usage de billets de banque et fais attention à la surface sur laquelle tu sniffes : risque d'infection bactérienne
- Nettoie et soigne tes muqueuses nasales après la consommation.
  Solution de rinçage du nez: dissoudre dans ¼ de litre d'eau tiède 1 cuillère de sel marin, de sel d'Ems ou autre, pencher la tête de côté et faire couler dans une narine. L'eau ressort par l'autre. Appliquer ensuite un peu de pommade ou d'huile nasale contre le dessèchement.

Si ton nez est atteint (p.ex. saignements de nez), va voir un médecin.

Concernant la consommation de cocaïne

- Attention, le danger de dépendance est très élevé! Fais régulièrement des pauses de consommation.
- Consomme uniquement lors d'occasions spéciales.
- Consomme en petite quantité. Évite d'en reprendre trop fréquemment.
- Pense à boire régulièrement (pas d'alcool!) et à sortir prendre l'air.
- Ne consomme pas avec l'estomac vide.
- Le sniff est la forme de consommation qui présente le moins de risques. Utilise ton propre matériel !
- Les personnes ayant des troubles cardiaques, circulatoires, au niveau du foie, atteintes d'asthme, d'hyperthyroïdie, d'épilepsie, ne devraient pas consommer de cocaïne.
- Les personnes épileptiques devraient renoncer à la cocaïne (danger accru de crampes).
- Ne combine pas cocaïne et médicaments augmentant la pression sanguine.
- Ne mélange pas cocaïne et MDMA: l'effet de l'ecstasy sera de ce fait annulé.
- Le mélange de cocaïne et d'alcool rend agressif et augmente le risque d'intoxication alcoolique!

Sources : Cocaïne – Nuit Blanche (nuit-blanche.ch) Safer Sniffing (know-drugs.ch)