

## QU'EST-CE QU'UN VERRE STANDARD

**1 boisson alcoolisée standard**



1 verre de vin de 1 dl = 1 verre de vin de 1 dl = 1 bière de 2.5 dl = 1 alcopop = 1 alcool fort de 0.2 dl = 1 long drink avec alcool fort = 1 apéritif de 0.5 dl

**Notez qu'une « chope » de bière (5dl) ou un double « shot » de spiritueux équivaut à deux boissons standard.**