

## PEPra Fortbildung Stress und Depression

**Datum:** 24. August 2023

**Zeit:** 13:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Kantonsspital St. Gallen, Rorschacher Strasse 95, 9007 St. Gallen

**Anmeldung:** [PEPra Modul Stress und Depression - St. Gallen, August 2023 | PEPra](#) (max. 20 Teilnehmende)

**Kosten:** CHF 60.- pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

### PEPra

[www.pepra.ch](http://www.pepra.ch) bietet ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis erleichtert: Zu den präventionsrelevanten Themen stehen Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote zur Verfügung. Ein Kernelement sind die Fortbildungen, in denen thematisches Wissen zu den einzelnen Modulen aber auch die Grundlagen von Kommunikations- und Beratungsmethoden sowie der Mehrwert von „Praxis als Team“ vermittelt werden. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

### PEPra Fortbildung Stress und Depression

Dieses Fortbildungsmodul vermittelt aktuelle wissenschaftliche Kenntnisse, zeigt praxistaugliche und bewährte (Früh-)Interventionen und Beratungsmethoden auf und bietet Gelegenheit, diese zu üben. Mehr Informationen: [www.pepra.ch/FB-Stress+Depression](http://www.pepra.ch/FB-Stress+Depression)

Die Teilnehmenden...

- haben die Gelegenheit, ihr klinisches Wissen über psychische Gesundheit und ihre Risiko- und Schutzfaktoren aufgrund der neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse zu aktualisieren. Der Hauptfokus wird dabei auf den Umgang mit Stress und depressiven Symptomen gelegt.
- lernen geeignete Instrumente im Bereich Früherkennung und Risikoerfassung kennen sowie wirksame Interventionen in der Grundversorgenden-Praxis.
- vertiefen ihre Beratungskompetenzen und fördern dabei die Motivation der Patient/-innen für Verhaltensänderungen.
- erhalten einen Überblick über Angebote für Patient/-innen in ihrer Region.

### Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für diese Fortbildung werden 4 SIWF Credits oder 2 SVA Credits vergeben.



### Moderation

#### Dr. Dagmar Schmid

Leiterin Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie

<https://www.kssg.ch/aerzte/dr-dagmar-schmid>

#### Dr. phil. Katja Hämmerli

Leitende Psychologin, Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie

<https://www.kssg.ch/dr-phil-katja-haemmerli-keller>



**Kanton St.Gallen**  
**Amt für**  
**Gesundheitsvorsorge**



Kantonsspital  
St.Gallen

