

## PEPra – Ihre Unterstützung zur Prävention im Praxisalltag

### Fortbildungsmodule in Luzern

Wann Risikoverhalten bei Patienten ansprechen? Wie die Motivation zu einer Verhaltensänderung anregen? Welche spezifischen Angebote in der Region empfehlen? Mit diesen Fragen sehen sich Grundversorgende im Alltag konfrontiert.

[www.pepra.ch](http://www.pepra.ch) ist ein Angebot der FMH, der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz, der Vereinigung Zentralschweizer Ärztgesellschaft (VZAG) und des Vereins Hausarztmedizin & Community Care Luzern (VHAM & CC Luzern) zur Umsetzung von Prävention im Praxisalltag. Wir bieten ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis erleichtert: Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote sowie Fortbildungen.

In den Fortbildungsmodulen stehen nebst Clinical Updates das Üben von Gesprächstechniken und die Möglichkeiten des Einbezugs des gesamten Teams in die Prävention im Fokus. **Zielgruppe sind Ärztinnen und Ärzte sowie Medizinische Praxisfachpersonen aus der Grundversorgung.** Profitieren sie von einer einfachen Anmeldung für das PEPra Package Prävention oder stellen sie sich ein Programm individuell Ihren Bedürfnissen entsprechend zusammen.

#### PEPra Module 2024 in Luzern:

Datum	Fortbildung	Moderation	Kosten	Infos& Anmeldung
Alle Daten	PEPra Package Prävention	<b>1 Anmeldung - 3 Fortbildungsmodule</b>  Melden Sie sich für das PEPra Package Prävention 2024 in Luzern an und nehmen an allen 3 angebotenen PEPra Modulen teil. Sie profitieren von einem Vorzugspreis.	150 CHF pro Person (statt 180 CHF)	<a href="#">PEPra Package Prävention Luzern 2024   PEPra</a>
Donnerstag 29.08.2024 08:30 - 12:30 Uhr Emmen	<b>Stress &amp; Depression</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Sabine Iseli</b> Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Oberpsychologin; PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG</li> </ul>	60.- CHF* Rabat für Praxisteams	<a href="#">PEPra Modul Stress &amp; Depression - Luzern, August 2024   PEPra</a>
Donnerstag 29.08.2024 14:00 - 18:00 Uhr Emmen	<b>Schmerzmedizin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Prof. Dr. med. Wilhelm Ruppen</b> Konsiliararzt Schmerzmedizin Universitätsspital Basel, Schmerzmedizin Binningen</li> </ul>	60.- CHF* Rabat für Praxisteams	<a href="#">PEPra Modul Schmerzmedizin - Luzern, August 2024   PEPra</a>

<p>Mittwoch 30.10.2024 14:00 - 18:00 Uhr Emmen</p>	<p><b>Tabak</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Prof. Dr. med. Isabella Sudano</b> Leiterin kardiovaskuläre Risikofaktoren Klinik für Kardiologie Universitätsspital Zürich</li> <li>• <b>Dr. Anja Frei</b> Leitende wissenschaftliche Mitarbeiterin/ EBPI, Universität Zürich</li> </ul>	<p>60.- CHF* Rabat für Praxisteams</p>	<p><a href="#">PEPra Modul Tabak - Luzern, Oktober 2024   PEPra</a></p>
<p>Zeit- unabhängig</p>	<p><b>Motivational Interviewing</b></p>	<p><b>Online Fortbildung</b> PEPra empfiehlt als Vorbereitung, die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung aufzufrischen oder zu erlernen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Theoretische Grundlagen zu Motivational Interviewing im E-Learning</li> <li>• Online-Anwendungsübung im 1:1 Setting mit standardisierten Patient:innen</li> <li>• Als Basis für jede Modul geeignet</li> <li>• Akkreditiert</li> <li>• Zeitunabhängig: sofort zugänglich und jederzeit wieder abrufbar</li> </ul>	<p>60.- CHF</p>	<p><a href="#">Beratung zu Lebensstil &amp; Prävention – Motivational Interviewing   PEPra</a></p>

\* 60.- CHF pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam 100.- CHF, jede weitere Person zusätzlich 50.- CHF

**Mehr Informationen entnehmen Sie den einzelnen Ausschreibungen (scrollen ↓).**

# PEPra Fortbildung Stress und Depression

**Datum:** 29. August 2024

**Zeit:** 8:30 – 12:30 Uhr

**Ort:** [Restaurant Prélude](#), Emmen

**Anmeldung:** [PEPra Modul Stress & Depression - Luzern, August 2024 | PEPra](#) (max. 20 TLN)

**Kosten:** CHF 60.- pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

## PEPra

[www.pepra.ch](http://www.pepra.ch) - ein Angebot der FMH und ihrer Partner - bietet ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis unterstützt: Zu den präventionsrelevanten Themen stehen Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote zur Verfügung. Ein Kernelement sind die Fortbildungen, in denen thematisches Wissen zu den einzelnen Modulen aber auch die Grundlagen von Kommunikations- und Beratungsmethoden sowie der Mehrwert von „Praxis als Team“ vermittelt werden. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

## PEPra Fortbildung Stress und Depression

Die Teilnehmenden...

- aktualisieren ihr klinisches Wissen über psychische Gesundheit sowie Risiko- und Schutzfaktoren.
- lernen Instrumente im Bereich Früherkennung und Risikoerfassung sowie wirksame Interventionen kennen.
- vertiefen ihre Beratungskompetenzen und fördern damit die Motivation der Patient/-innen für Verhaltensänderungen.
- erhalten Ideen, wie präventive Arbeit in ihrer Praxis als Team umgesetzt werden kann.
- wissen wie die PEPra-Website im Praxisalltag genutzt werden kann.
- erhalten einen Überblick über verschiedene unterstützende Angebote für Patient/-innen in ihrer Region.

## Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für diese Fortbildung werden 4 SIWF Credits oder 2 SVA Credits vergeben.



## Moderation

**Sabine Iseli**

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Oberpsychologin; PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG

## Vorbereitung

PEPra empfiehlt als Vorbereitung, die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung aufzufrischen oder zu erlernen. Die Online-Fortbildung ermöglicht dies in 2h und ist ebenfalls akkreditiert. Zur Online Fortbildung Motivational Interviewing nutzen Sie den Link oder QR Code:

<https://www.pepra.ch/de/fortbildungen/lebensstil-praevention-motivational-interviewing#online-fortbildung>



## PEPra Fortbildung Schmerzmedizin

**Datum:** 29. August 2024

**Zeit:** 14:00 – 18:00 h

**Ort:** [Restaurant Prélude](#), Emmen

**Anmeldung:** [PEPra Modul Schmerzmedizin - Luzern, August 2024](#) | [PEPra](#)

**Kosten:** CHF 60.- pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

### PEPra

[www.pepra.ch](http://www.pepra.ch) - ein Angebot der FMH und ihrer Partner - bietet ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis unterstützt: Zu den präventionsrelevanten Themen stehen Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote zur Verfügung. Ein Kernelement sind die Fortbildungen, in denen thematisches Wissen zu den einzelnen Modulen aber auch die Grundlagen von Kommunikations- und Beratungsmethoden sowie der Mehrwert von „Praxis als Team“ vermittelt werden. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

### PEPra Fortbildung Schmerzmedizin

Die Teilnehmenden...

- haben die Gelegenheit, ihr klinisches Wissen zu Schmerzmedizin aufgrund der neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse zu aktualisieren
- verstehen, dass Schmerz immer ein psychosomatisches oder somatopsychisches Geschehen ist kennen die Einsatzmöglichkeiten und Grenzen von medikamentösen und nicht-medikamentösen Schmerztherapien
- lernen, wie Schmerz entsteht, und kennen der zentralen Bedeutung von Schmerzedukation und korrekter Kommunikation in der Therapie
- lernen Instrumente und wirkungsvolle Interventionen im Bereich Früherkennung und Risikokonsum von Opioiden kennen.
- vertiefen ihre Beratungskompetenzen und fördern damit die Motivation der Patient/-innen für Verhaltensänderungen.
- erhalten Ideen, wie präventive Arbeit in ihrer Praxis als Team umgesetzt werden kann.
- wissen wie die PEPra-Website im Praxisalltag genutzt werden kann.
- erhalten einen Überblick über verschiedene unterstützende Angebote für Patient/-innen in ihrer Region.

### Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für diese Fortbildung werden 4 SIWF Credits oder 2 SVA Credits vergeben.



### Moderation

Prof. Dr. med. **Wilhelm Ruppen**

Konsiliararzt Schmerzmedizin Universitätsspital Basel, Schmerzmedizin Binningen

### Vorbereitung

PEPra empfiehlt als Vorbereitung, die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung aufzufrischen oder zu erlernen. Die Online-Fortbildung ermöglicht dies in 2h und ist ebenfalls mit 3 SIWF und 2 SVA Credits akkreditiert. Anmeldung per Link oder QR Code

<https://www.pepra.ch/de/fortbildungen/lebensstil-praevention-motivational-interviewing#online-fortbildung>



## PEPra Fortbildung **Tabak**

**Datum:** 30. Oktober 2024

**Zeit:** 14:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** [Restaurant Prélude](#), Emmen

**Anmeldung:** [PEPra Modul Tabak - Luzern, Oktober 2024 | PEPra](#) (max. 20 Teilnehmende)

**Kosten:** CHF 60.-pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

### PEPra

[www.pepra.ch](http://www.pepra.ch) - ein Angebot der FMH und ihrer Partner - bietet ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis unterstützt: Zu den präventionsrelevanten Themen stehen Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote zur Verfügung. Ein Kernelement sind die Fortbildungen, in denen thematisches Wissen zu den einzelnen Modulen aber auch die Grundlagen von Kommunikations- und Beratungsmethoden sowie der Mehrwert von „Praxis als Team“ vermittelt werden. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

### PEPra Fortbildung **Tabak**

Die Teilnehmenden...

- erhalten Gelegenheit, ihr klinisches Wissen zum Thema Tabak, neue Tabakprodukte und Rauchstopp auf der Grundlage der wissenschaftlichen Erkenntnisse zu aktualisieren.
- vertiefen ihre Beratungskompetenzen im Bereich Rauchstopp und fördern damit die Motivation der Patient/-innen für Verhaltensänderungen.
- erhalten Ideen, wie präventive Arbeit in ihrer Praxis als Team umgesetzt werden kann.
- wissen wie die PEPra-Website im Praxisalltag genutzt werden kann.
- erhalten einen Überblick über verschiedene unterstützende Angebote für Patient/-innen in ihrer Region im Bereich Rauchstopp.

### Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für diese Fortbildung werden 4 SIWF oder 2 SVA Credits vergeben.



### Moderation

Prof. Dr. med. **Isabella Sudano**

Leiterin kardiovaskuläre Risikofaktoren Klinik für Kardiologie Universitätsspital Zürich

Dr. **Anja Frei**

Leitende wissenschaftliche Mitarbeiterin/ EBPI, Universität Zürich

### Vorbereitung

PEPra empfiehlt als Vorbereitung, die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung aufzufrischen oder zu erlernen. Die Online-Fortbildung ermöglicht dies in 2h und ist ebenfalls mit 3 SIWF und 2 SVA Credits akkreditiert. Anmeldung per Link oder QR Code :

<https://www.pepra.ch/de/fortbildungen/lebensstil-praevention-motivational-interviewing#online-fortbildung>

