

## PEPra Fortbildung Bewegung

**Datum:** 31. August 2023

**Zeit:** 14:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** [Restaurant Prélude](#), Emmen

**Anmeldung:** [PEPra Modul Bewegung - August 2023, Luzern | PEPra](#) (max. 15Teilnehmende)

**Kosten:** CHF 60.-pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

### PEPra

[www.pepra.ch](http://www.pepra.ch) bietet ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis erleichtert: Zu den präventionsrelevanten Themen stehen Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote zur Verfügung. Ein Kernelement sind die Fortbildungen, in denen thematisches Wissen zu den einzelnen Modulen aber auch die Grundlagen von Kommunikations- und Beratungsmethoden sowie der Mehrwert von „Praxis als Team“ vermittelt werden. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

### PEPra Fortbildung Bewegung

Das auf dem Programm PAPRICA basierende Fortbildungsmodul vermittelt aktuelle Kenntnisse und Methoden zur Patientenberatung in der Bewegungsförderung und bietet Gelegenheit, diese zu üben. Mehr Informationen: [www.pepra.ch/FB-Bewegung](http://www.pepra.ch/FB-Bewegung)

Die Teilnehmenden...

- haben die Gelegenheit, auf der Grundlage der aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse ihr Wissen zu den vielfältigen gesundheitsfördernden und präventiven Wirkungen von Bewegung zu aktualisieren.
- lernen konkrete Hilfsmittel und Instrumente zur Bewegungsförderung kennen, sowie wirkungsvolle Methoden zur Förderung der Motivation der Patient/-innen.
- haben ausgehend von ihrer Praxiserfahrung die Gelegenheit, durch konkretes Üben und Anwenden ihre Kommunikations- und Beratungskompetenzen im Bereich Bewegungsförderung zu vertiefen.
- lernen verschiedene Angebote für Patient/-innen in ihrer Region kennen.

Zur ergänzenden Vorbereitung empfiehlt sich, die Online Fortbildung zu Motivational Interviewing zu absolvieren. → <https://www.pepra.ch/de/fortbildungen/lebensstil-praevention-motivational-interviewing#online-fortbildung>

### Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für diese Fortbildung werden 4 SIWF oder 2 SVA Credits vergeben.



### Moderation

**Prof. Dr. Arno Schmidt-Trucksäss**

Stv. Departementsleiter Abt. Rehabilitation & Regenerative Sportmedizin, Universität Basel

Mehr Informationen: [Schmidt-Trucksäss Arno | Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit \(unibas.ch\)](#)