

1. Blocs de texte généraux
2. Blocs de texte pour les formations continues



# 1. Blocs de texte généraux

## Messages clés

- PEPra met à la disposition des cabinets médicaux un ensemble de mesures facilitant leur travail dans le domaine de la prévention : outils à utiliser avant, pendant et après la consultation, formations continues, informations ciblées et offres régionales.
- PEPra propose aux cabinets médicaux des informations et des modules de formation continue dédiés à la prévention des maladies non transmissibles, selon une approche fondée sur les preuves, centrée sur les patients et adaptée à la pratique.
- PEPra s'articule autour d'un ensemble de mesures coordonnées, destinées à aider l'équipe du cabinet médical à mettre en place un travail de prévention au quotidien.
- Les formations continues de PEPra sont structurées en modules déclinables en fonction des besoins particuliers.
- L'offre s'adresse à toute l'équipe du cabinet - médecins et AM/CMA.
- Les outils PEPra sont le fruit d'un patient travail de mise au point, et peuvent être facilement intégrés dans le travail quotidien.
- PEPra s'appuie sur des offres déjà en place, développées par le corps médical, qu'elle réunit en un ensemble coordonné.
- Une communication et un conseil centrés sur la personne sont nécessaires. Dans ses formations continues, PEPra fait donc le lien entre le « quoi » (connaissances cliniques, faits et chiffres, théorie) et le « comment » (méthodes de communication et de conseil, attitude).

## Newsletter version brève / Lead d'articles

À quel moment interpellier les patients sur les conduites à risque ? Comment les motiver à changer de comportement ? Quelles offres spécifiques recommander dans la région ? Autant de questions auxquelles l'équipe d'un cabinet est confrontée au quotidien. Avec PEPra, un projet de la FMH (dans le cadre du fonds PDS de la fondation Promotion Santé Suisse / OFSP), les cabinets médicaux ont à leur disposition un ensemble de mesures qui facilite leur travail dans le domaine de la prévention : outils à utiliser avant, pendant et après la consultation, formations continues, informations ciblées et offres régionales.

[→ continuer]

Les passages en jaune correspondent à des instructions à laisser ou à remplacer par les indications correspondantes.

## Newsletter version longue / Corps d'articles

### [Lead]

Les cabinets médicaux sont en relation étroite avec les patientes et les patients et représentent donc l'endroit idéal pour mettre en place un travail de prévention des maladies non transmissibles (MNT), des maladies psychiques et des maladies de l'addiction. Or dans la pratique, les cabinets n'ont souvent ni le temps, ni le savoir-faire, ni un accès aisé aux outils nécessaires. Des études<sup>12</sup> ont pourtant montré que la prévention au cabinet médical avait un effet positif sur la santé publique et qu'elle contribuait ainsi à réduire durablement les coûts de la santé. La prévention et la promotion de la santé font partie intégrante du diagnostic et du traitement lors des consultations de premier recours et spécialisées et peuvent, à ce titre, être facturées dans le respect des règles de facturation des positions tarifaires concernées.

En plus d'outils tels qu'un guide de sevrage tabagique ou le dépistage précoce de troubles psychiques, PEPra propose aussi un accès direct à des formations continues. Structurées en modules, ces formations continues peuvent être facilement adaptées aux besoins particuliers [[→ PEPra.ch/fr/formation](https://www.pepra.ch/fr/formation)]. La participation aux formations continues PEPra donne droit à des crédits et peut donc être comptabilisée dans le cursus de formation continue.

Pour mettre en place un travail de prévention au cabinet médical, une communication et un conseil centrés sur la personne sont nécessaires. Dans ses formations continues, PEPra fait donc le lien entre le « quoi » (connaissances cliniques, faits et chiffres, théorie) et le « comment » (méthodes de communication et de conseil, attitude). Les contenus des modules s'appuient sur des offres déjà en place et codéveloppées par le corps médical, adaptées spécialement pour PEPra par des expert-e-s. La collaboration entre médecins et assistantes médicales est également au cœur des formations continues de PEPra. Si toute l'équipe du cabinet - médecins, assistantes médicales et coordinatrices en médecine ambulatoire - est impliquée dans la prévention, formée aux techniques d'entretien et dispose d'un accès facilité aux offres régionales spécifiques, le temps dédié à la prévention peut être optimisé.

## Médias sociaux

### [insérer le logo PEPra comme fichier image avec un lien direct]

- La #prévention au #cabinetmédical doit être facilitée. Outils pour la consultation, formations continues, informations et offres spécifiques : PEPra, le projet de @doctorfmh et de PSS, propose tout cela. [[→ PEPra.ch](https://www.pepra.ch)]
- À quel moment interpellier les patients sur les conduites à risque ? Comment les motiver à changer de comportement ? Quelles sont les offres

---

<sup>1</sup> [www.woncaeurope.org/kb/prevention-and-health-promotion-in-primary-care-%E2%80%93-europrev-policy-statement-20102](http://www.woncaeurope.org/kb/prevention-and-health-promotion-in-primary-care-%E2%80%93-europrev-policy-statement-20102)

<sup>2</sup> [https://promotionsante.ch/pds/evaluation/la-prevention-ca-marche.html?\\_gl=1\\*1325aof\\*\\_ga\\*NTE3NzUyNTY4LjE2MTI3NzI2ODA.\\*\\_ga\\_YG4EVEX5PF\\*MTY1MDg3MDI3MC4xNS4wLjE2NTA4NzAyNzAuMA..](https://promotionsante.ch/pds/evaluation/la-prevention-ca-marche.html?_gl=1*1325aof*_ga*NTE3NzUyNTY4LjE2MTI3NzI2ODA.*_ga_YG4EVEX5PF*MTY1MDg3MDI3MC4xNS4wLjE2NTA4NzAyNzAuMA..)

existantes ? PEPra propose divers outils, formations continues, informations et offres spécifiques sur la #prévention au cabinet médical. [→ PEPra.ch]



- La #prévention au #cabinetmédical doit être facilitée. PEPra, le projet de @doctorfmh et de PSS, s'adresse à toute l'équipe du cabinet - médecins et assistantes médicales. Si toute l'équipe est impliquée, le temps dédié peut être optimisé. [→ PEPra.ch]

## 2. Blocs de texte pour les formations continues

### Newsletter version brève / Lead d'articles

PEPra met à la disposition des cabinets médicaux un ensemble de mesures facilitant leur travail dans le domaine de la prévention : outils à utiliser avant, pendant et après la consultation, informations ciblées et offres régionales. Les formations continues constituent un élément clé. Elles permettent d'acquérir des connaissances sur les thématiques des différents modules, mais aussi les bases des méthodes de communication et de conseil, avec la valeur ajoutée du concept de « cabinet en tant qu'équipe ».

Les formations continues suivantes sont proposées dans le canton de/du [insérer le canton]

- inscrivez-vous dès maintenant !

- Date et heure : formation continue de PEPra « Nom du module » ; responsable(s) de la modération ; lien direct vers le masque d'inscription sur le site web de PEPra

Exemple : 2 juin 2022, de 15 à 19 h : formation continue de PEPra « **Activité physique** » ; Modération : Prof. Matthias Wilhelm ; [Formation continue « Activité physique » | PEPra](#)

- Vous trouverez ici le [Calendrier cantonal des formations continues de PEPra](#) avec un aperçu des différents modules de formation PEPra dans votre canton.

# Médias sociaux



[Insérer le logo PEPras comme fichier image avec un lien direct]

- La formation PEPras sur le thème « **nom du module** » est désormais proposée dans le canton de **[insérer le canton]**.  
Inscrivez-vous dès maintenant  **[lien direct vers le masque d'inscription]**
- Comment aborder les conduites à risque et motiver les personnes concernées à changer de comportement ? Dans le cadre de la formation en ligne PEPras « Entretien motivationnel », vous apprenez la théorie dans le cadre d'un E-Learning, puis vous vous exercez à l'appliquer dans le cadre d'une consultation vidéo en tête à tête, suivie d'un feedback avec des spécialistes.  
 Inscription : **[lien direct vers le formulaire d'inscription]**
- **Vous n'avez pas encore trouvé la formation continue qui vous convient sur le site web de PEPras ? Pour rester au courant des informations actuelles :** rendez-vous sur la page [Modules de formation continue | PEPras](#) → choisissez votre thème d'intérêt → en bas de la page, cliquez sur « Activer les notifications » → sélectionnez les cantons de formation et les thèmes d'intérêt → cliquez sur « Envoyer ». Vous recevrez une notification dès que des offres correspondant à vos besoins seront disponibles.

**Image :**

### Dates & Inscription

Les formations PEPras seront disponibles à partir du printemps 2023. Les dates seront indiquées ici. Inscrivez-vous via le bouton ci-dessous pour être informé-e des nouvelles dates.

**Vous n'avez pas trouvé de date convenable ?**

Nous nous ferons un plaisir de vous informer dès que de nouvelles dates seront fixées.

**Activer les notifications**

# Newsletter version longue / Corps d'articles



Titre :

Formations continues de PEPrä dans le canton de [insérer le canton] – inscrivez-vous dès maintenant !

PEPrä met à la disposition des cabinets médicaux un ensemble de mesures facilitant leur travail dans le domaine de la prévention. Un élément central de PEPrä est le site web [www.pepra.ch](http://www.pepra.ch), qui propose, sur les thèmes de prévention les plus pertinents, des informations et des outils qui peuvent être utilisés avant, pendant et après la consultation au cabinet médical. Un autre élément essentiel du projet comprend les modules de formation continue de PEPrä.

La consultation avec les patientes et patients présente le défi de savoir aborder des thèmes de prévention qui leur sont pertinents, les motiver à changer de comportement ou à prendre des mesures préventives, les conseiller et les soutenir – et tout ceci, en se basant sur des données probantes. Grâce à leurs modules élaborés pour les cabinets médicaux, les formations continues de PEPrä vous soutiennent dans cette démarche. Le « quoi » (connaissances cliniques fondées sur les preuves) y est associé au « comment » (attitudes, méthodes de communication et de conseil centrées sur la personne). Vous trouverez de plus amples informations sur la page [Modules de formation continue | PEPrä](#).

Les formations continues suivantes sont proposées dans le canton de/du [insérer le canton] – inscrivez-vous dès maintenant !

- Date et heure : formation continue de PEPrä « Nom du module » ; responsable(s) de la modération ; <lien direct vers le masque d'inscription sur le site web de PEPrä>

Exemple : 2 juin 2022, de 15 à 19 h : formation continue de PEPrä « **Activité physique** » ; modération : Prof. Matthias Wilhelm ; [Formation continue « Activité physique » | PEPrä](#)

- Vous trouverez ici le [Calendrier des formations continues de PEPrä](#) avec un aperçu des différents modules de formation continue de PEPrä dans votre canton.

Tous les logos, pieds de page, images ainsi que le manuel de Corporate Design PEPrä sont aussi à disposition sur [www.pepra.ch/fr/a-propos-de-pepra/](http://www.pepra.ch/fr/a-propos-de-pepra/).

Contact :

Cheffe de projet : Salomé Steinle, FMH Santé publique public

031 359 11 11

[info@pepra.ch](mailto:info@pepra.ch)